

ふれあい・いきいきサロン

NO.1

発行日：平成19年9月1日



もくじ

- 1 … 表紙
 - 2、3… ふれあい・いきいきサロンとは
 - 4 … わがまちのサロン
- あとがき

発行元：朝倉市社会福祉協議会

住所：朝倉市甘木 198-1 ビーポート甘木保健福祉センター内

連絡先：Tel 22-7834 fax 21-0166

ふれあい・いきいきサロンとは…



サロンって何？

サロンとは、高齢者や障がい者、こどもたちなど、**地域の人たちが気軽に集まり、楽しく過ごすこと**で、仲間づくりや生きがい、社会参加に結びつく**交流の場**のことです。



あきづき ちゃ かい
秋月お茶のみ会

また、サロンでは**特に決められた活動などはありません。**

集まってくるみなさんで自由な時間を過ごしていらっしやいます。

例えば、おしゃべりをしたり、食事やゲームをしたり、

こどもたちとの交流を楽しんだりしています。



なし さと ひがしはやしだ
梨の里(東林田)でのひとこま

手作りのおそろいの白い帽子は、ボランティアさんのトレードマーク。

ごしょうかい まつすえあかだに
巨笑会(松末赤谷)でのひとこま

みんなが持ち寄った食材やおかずを目の前に、会話が弾みます！



サロンのボランティア研修会

社会福祉協議会に登録しているサロンのボランティアさんに、県社協や市社協が開催する、サロンボランティア研修のご案内などを行っていきます。

高齢者健康サロン推進員養成研修

県社協が主催し、久留米リサーチパークで開催された研修会でのひとこま。このときは、サロン活動でできる健康体操やピンシャン体操を学びました。



社会福祉協議会の支援

社会福祉協議会からも地域で開催されるサロンに対し、支援をしていきたいと思っています。



草水ミニサロンにて…

サロンの要望にて、レクリエーションのお手伝いに行きました。このときは、簡単にできる頭の体操と健康体操を一緒に楽しみました。

具体的には…

- ① サロンの説明会の開催・立ち上げのお手伝い
- ② 安心して活動できるように傷害保険の加入
- ③ 外出支援のためにマイクロバスの貸出
- ④ 保健推進のために保健師さんの講話の調整
- ⑤ 介護予防のためにレクリエーション指導員の派遣の調整
- ⑥ 活動費の補助としての助成金の交付

…その他いきいきサロンに関することは何でもご相談下さい。



わがまちのサロン

第1弾

ここでは、朝倉市内各地区で行われている『ふれあい・いきいきサロン』を、シリーズで紹介していきたいと思います。もしかすると、あなたの地区のサロンも紹介させていただくかもしれませんよ。

ながつきかい 長月会 (志波上町)



長月会は、利用者20名・ボランティア11名の計31名のサロンです。参加者みんなで、「長月会踊り」を踊るユニークなところですよ。

この日は、近くの小学生と一緒に頭の体操や創作のレクリエーション、こどもたちからの歌のプレゼントがあり、交流を楽しみました。

いしづめ かい 石爪の会 (松末石詰)

石爪の会は、利用者16名・ボランティア1名の計17名のサロンです。とても小さな区ですが、地域のつながりは人一倍。サロンの日は休む人はいません。

8月は恒例のこどもたちとの交流会。6人のこどもたちが遊びに来ていて、昨晩から作っておいた特製のつゆのかかった冷やし麺をいただきました。



《あとがき》

この記事に対するご意見やご要望などもお待ちしております。また、「わがまちのサロンに遊びに来てほしい」というところも大歓迎です。

お問い合わせ：朝倉市社会福祉協議会 TEL 22-7834