

ふれあい・いきいきサロン

NO.2

発行日：平成19年12月1日



もくじ

- 1 … 表紙
 - 2 … 朝倉市サロン状況
 - 3 … 社会福祉協議会の取組
 - 4 … わがまちのサロン
- あとがき

発行元：朝倉市社会福祉協議会

住所：朝倉市甘木 198-1 ピーポート甘木保健福祉センター内

連絡先：Tel 22-7834 fax 21-0166

朝倉市サロン状況

(平成19年12月1日現在)

朝倉市内の『ふれあい・いきいきサロン』

の設置状況は、平成19年4月1日

では、杷木地区の33カ所のみでした。

その後、甘木・朝倉地域などでの新規

登録や開所があいつぎ、12月1日現在

で58カ所になりました。

登録利用者数 1,201人

ボランティア 378人

今もなお増加中です!!



ふれあい・いきいきサロン設置状況

地区名	設置数
上秋月	1
秋月	5
安川	1
馬田	10
立石	2
福田	1
蜷城	1
金川	1
朝倉	2
杷木	33
美奈宜の杜	1
合計	58

新規登録・開所のご相談は

随時お受け付けいたします。

オススメ情報!!

今回は、季節の行事や観光スポットなどを紹介したいと思います。

ぜひお出かけの参考にして下さいネ!

2006年秋に開通した九重“夢”大吊橋。いまとても人気のある観光スポットです。紅葉の季節には、大勢の見物客でにぎわいます。

一度足を運んでみてはいかがですか?



朝倉市社会福祉協議会では、この他にもいろいろなお出かけ情報満載の「いきいきサロンお出かけ情報」を作成しています。ご希望される方は、お問い合わせください。

朝倉市社会福祉協議会 TEL 22-7834



社会福祉協議会の取り組み



みなさまからの声

『サロンを始めたいが、どのようにしたらいいのかわからない…』

『健康講話やレクリエーションをやってほしい…』 など

ふれあい・いきいきサロンに関する声・相談にお応えします！

サロン説明会

(上秋月江川地区)

ご要望に応じて、わかりやすい資料やビデオを用いて、サロンの活動や進め方についての説明を行っています。



レクリエーション

(横綱の里 梅ヶ谷地区)

サロンにおいて、レクリエーションのご希望があれば、健康体操やゲームなどを行います。

また、保健師さんの健康講話も調整しています。

《ふくおか健康隊レポート》

ふれあい・いきいきサロンボランティアの養成として、今年から取り組まれてきた『ふくおか健康隊』の研修会もこの日が最後になりました。

ピンシャン体操・レクリエーション研修の締めくくりとして、福岡県ねんりんスポーツ・文化祭の閉講式の場で披露しました。

朝倉市からは6名の参加がありました。



ピンシャン体操とレクリエーションの披露
(イヅカコスモスコモン/11月25日)

わがまちのサロン

第2弾

ここでは、朝倉市内各地区で行われている『ふれあい・いきいきサロン』を、シリーズで紹介していきたいと思います。今回は、新しくサロンを始められた場所も紹介したいと思います。

めいすいかい あもうず 銘水会(甘水)



銘水会初めてとなるサロン活動では、午前中に市役所の保健師さんが来られて、血圧測定・食事・運動など日常生活で活用できる健康講話をしていただきました。最後に、音楽に合わせて座って出来る頭の体操でみなさん笑顔で盛り上がりました。

(訪問日：平成19年10月24日)

ゆうづき さと はきこが 夕月の里(杷木古賀)

この日は、社協による健康体操、レクレーション(ゲーム)を実施しました。

健康体操でグー、チョキ、パーやあんだがたどこさなど色んなゲームで盛り上がり、みなさん、にこやかにすごく喜んで頂きました。

(訪問日：平成19年11月13日)



《あとかぎ》

記事に対するご意見やご要望などもお待ちしております。

また、「わがまちのサロンに遊びに来てほしい」というところも大歓迎です。

お問い合わせ：朝倉市社会福祉協議会 TEL 22-7834