

ふれあい・ほほえみサロン

NO.6

発行日：平成20年12月1日

道の駅はらづる ひまわり園



健康体操 金川「梅の会」

もくじ

- 1 … 表紙
- 2 … ふくおか健康隊
バス俳句の旅
- 3 … わがまちのサロン1
- 4 … わがまちのサロン2

発行元：朝倉市社会福祉協議会

住所：朝倉市甘木 198-1 ピーポート甘木保健福祉センター内

連絡先：Tel 22-7834 fax 21-0166



ふくおか健康隊養成研修



8/21～10/2 までの間に4日間の研修会がありました。高齢者のふれあい・いきいきサロンで健康づくりに関する正しい知識を持ち、健康体操やレクリエーション指導等、高齢者の元気づくりを応援出来る人材養成のため「ふくおか健康隊養成研修会」が小郡市文化会館で開催されました。朝倉市より多数参加申し込みがあり、抽選の結果20名の方が受講され、脳トレ、筋トレ、ピンシャン体操などサロンで活用できる体操の指導を受けました。受講者の皆さんも回数を重ねること交流を深められ最終日には、別れを惜しみました。これから地域のサロン等で高齢者の皆様に指導して頂き、楽しいサロンづくりを目指されると思います。今回参加できなかった関係者の皆さん、来年度も募集がありますので、是非参加して頂くようお願いいたします。



さあ、ジャンケンでリーダーを決めましょう！



みなさん修了証をもらってはいポーズ(^v^)

ゲームで盛り上がってます(^v^)

現在サロンでは遊具がひっぱりだこです。スカット・ボール・輪投げ・スロービージュニア等、頻りに利用があります。適度な運動効果もあり楽しく、愉快に出来ると大好評！！一度体験して下さい。あなたもゲームのとりこになるかも？



NEWコーナー バス俳句の旅

このコーナーは外出時に（バスハイク時）俳句を考えてもらうコーナーです。景色をみながら思った事、みんなと楽しく過ごせた思いを俳句にしてみませんか？

沢山のご応募お待ちしております。

応募作 バスハイク 行ってよかった 歴史知る やまじ 八十じこえ たびさそわれし ありがたさ

今回は2作品のみ掲載させていただきました。

わがまちのサロン1

ここでは、市内の『ふれあい・いきいきサロン』を、シリーズで紹介していきます。ユニークな活動報告をお待ちしております。

新町の里(杷木:新町)



開催場所：新町公民館

参加者：27名

おじゃま
しまーす

杷木久喜宮の旧道沿線にあるサロンです。第四水曜日を基本に毎月、代表の高倉さんやボランティアのみなさんと、多彩な催しを取り入れ活動されています。訪問日はお月見会で、午後から映画鑑賞を行ない、夜に子供達を迎え、月見でにぎあいました。

写真はお月見会用のお供え物を持って集合写真を撮らせていただきました。

(訪問日平成20年9月14日)

白魚会(秋月・魚町)



開催場所：魚町公民館

参加者：22名

秋月の眼鏡橋付近にある地区のサロンです。民生委員さんの呼びかけにより、平成19年よりサロンとして登録して頂きました。訪問時はお食事会を開催されており、社協よりサロンの近況報告、ラパスより骨密度測定を実施。参加者の皆さんは久しぶりの会合に楽しくおしゃべりをされていました。

(訪問日：平成20年10月16日)

志賀の会(杷木志波・塚原)



開催場所：塚原公民館

参加者：18名

志波柿で有名な志波塚原区にあるサロンです。メンバーの皆さんは年間を通して、柿生産にたずさわっておられ、高齢にもかかわらず現役で柿の選定、出荷をされています。訪問日は健康体操の指導をさせて頂き、皆さんの笑顔がたくさんいただきました。

(訪問日：平成20年10月20日)

わがまちのサロン2 第6弾

おじゃま
しまーす

ここでは、市内の『ふれあい・いきいきサロン』を、シリーズで紹介していきます。ユニークな活動報告をお待ちしております。

ゴッテとんの里(杷木・若市)



開催場所：若市公民館

参加者：16名

杷木高山「昇龍観音」の山裾にあるサロンです。毎月第三金曜日に若市公民館にて活動されています。訪問時は、ちまきづくりをされており、代表の鳥居さんのご指導で私達も一緒にちまきを作りました。初めての体験であり四苦八苦しながらなんとか、ちまきが出来上がり感無量・・・素晴らしい体験が出来ました。

(訪問日：平成20年6月20日)

アミの会(杷木・上町)



開催場所：上町公民館

参加者：27名

平成6年に高齢者福祉ボランティアグループとして結成され、声掛け訪問や友愛訪問等の活動をされ平成17年7月より「ふれあい・いきいきサロン」を開所されました。代表の日野さんの呼びかけにより多数の高齢者、ボランティアさんがお集まりになりワキアイアイのサロン活動をされています。訪問した日はカローリングゲームで盛り上がっていました。写真は「アミの会」ボランティアのみなさんです。

(訪問日：平成20年8月28日)

一木お元気クラブ(甘木・立石)



開催場所：一木公民館

参加者：31名

Aコープからジャスコ方面に向かって県道周辺付近にある地区のサロンです。代表の早野さんが高齢者に喜びの場を作りたいという思いから、ボランティアさんを集められ立ち上がったサロンです。サロンでの組織、連絡網を作成され、つながりを密にされています。訪問時は健康体操やゲームを楽しんでありました。会員の最高齢は93歳でお元気にスカットボールをたのしんでありました。

(訪問日：平成20年10月8日)

《あとがき》記事に対するご意見やご要望などもお待ちしております。

また、「わがまちのサロンに遊びに来てほしい」というところも大歓迎です。

お問い合わせ： 朝倉市社会福祉協議会 TEL 22-7834