

ふれあい・いきいきサロン

NO.7

発行日：平成21年3月1日



夕月神社の桜並木（肥木古賀）



お出かけ英彦山「おしろいの壘」

もくじ

- 1 … 表紙（夕月神社）
- 2 … サロン代表者会

レクリエーション養成研修会のお知らせ

- 3 … わがまちのサロン1
- 4 … わがまちのサロン2

新規サロン紹介

発行元：朝倉市社会福祉協議会

住所：朝倉市甘木 198-1 ピーポート甘木保健福祉センター内

連絡先：Tel 22-7834 fax 21-0166



第1回朝倉市ふれあい・いきいきサロン代表者会



1月15日（杷木地区）と1月30日（甘木・朝倉地区）の2日間、朝倉市社会福祉協議会主催（以下、「市社協」という。）の「ふれあい・いきいきサロン代表者連絡会」を開催しました。各サロンより代表者やボランティアの皆さんを含め、多数参加して頂き、市社協に提出して頂く書類のお願いやサロンの現状報告など、熱心に聞いて頂きました。また質問時間では貴重なご意見等多数頂き、今後のサロン活動を推進していく上で大変参考になりました。新年のあいさつなど、各サロンでの交流もあり充実した代表者連絡会になりました。市社協としては今後代表者会を定例化し、年数回の会合を行なえるように、より密度の高いサロン活動のサポートを実施して行きたいと思っております。今後ともサロン活動よろしくお願ひいたします。



平成21年1月15日杷木地区サロン代表者会



平成21年1月30日甘木・朝倉地区サロン代表者会

第1回朝倉市サロン代表者、ボランティア・レクリエーション養成研修会のお知らせ

先日の代表者会でもお知らせしましたが、今回、市社協として初の試みで5月にサロン代表者・ボランティアのレクリエーション養成研修会を実施します。今後サロンで活用して頂けるような脳トレ、筋トレなどの指導をさせていただきます。是非サロン関係者の参加をお願いいたします。

開催場所 甘木・朝倉地区 5月15日（金）甘木体育センター 杷木地区 5月22日（金）杷木文化ホール
くわしくは各サロン代表者へ4月上旬に案内文書を送付します。



NEWコーナー バス俳句の旅

このコーナーは外出時に（バスハイク時）俳句を考えてもらうコーナーです。景色をみながら思った事、みんなと楽しく過ごせた思いを俳句にしてみませんか？ たくさんのご応募お待ちしております。

応募作 ★行者杉 幾星霜の 刻をへて ★スロープカー のりて参詣 苦にならず

★年老いて 楽しい旅の 急ぎ足 ★みつまと どうだんつつじ 紅葉ぼれ

今回は4作品のみ掲載させていただきました。 カムサハム ニダ (^v^)

わがまちのサロン1

おじゃま
しまーす

ここでは、市内の『ふれあい・いきいきサロン』を、シリーズで紹介していきます。ユニークな活動報告をお待ちしております。

なかばる 中原ミニサロン(馬田・中原)

開催場所：中原公民館

参加者：42名



馬田の麒麟ビール福岡工場の南側付近の地区にあるサロンです。登録人員が72名のマンモスサロンでもあり、代表者を含めボランティアさん9名でサポートされています。訪問日はレクリエーションと健康体操を市社協よりご指導させて頂き、「久しぶりに大笑いした」とたくさんの笑顔をいただきました。

(訪問日平成20年11月21日)

いまわか ふれあい今若の会(秋月・今小路)

開催場所：秋月公民館

参加者：23名



秋月の中心部で、昭和56年の映画「男はつらいよ 寅次郎紙風船」の中でテキヤ仲間の自宅撮影が行われた地区のサロンです。今回はお久しぶりのサロンでみなさん楽しく、おしゃべりをされました。市社協より「上田式にこにこ健康体操」をご指導させて頂き、たくさんの笑顔頂き、笑顔が絶えないサロンの1日でした。

また、老人福祉施設「ラバス」から、講話や骨密度測定の実施もありました。

(訪問日：平成20年11月28日)

すず 寿々の会(秋月・新富)

開催場所：秋月公民館

参加者：24名



秋月公民館に隣接した地区のサロンです。「ふれあい今若の会」と同じ日に秋月公民館で開催されました。今回は男性陣の参加も多く、おしゃべりに花が咲き、アルコールの力で話も弾み、みなさん、おおはしゃぎ!! 楽しい、楽しいサロンでのおしゃべり会でした。

(訪問日：平成20年11月28日)

わがまちのサロン2

第7弾

おじゃま
しまーす

ここでは、市内の『ふれあい・いきいきサロン』を、シリーズで紹介していきます。ユニークな活動報告をお待ちしております。

ほちほち会(杷木:中央通り)



外出場所：久住高原ロードパーク

参加者：13名

杷木の中心地区にあるサロンです。11月14日に久住にお出かけされました。天候にも恵まれて、九酔溪から飯田高原を通りあまり知られてない「もみじとどうだんつつじ」の名所「久住ロードパーク」にいかれました。久住の山々の紅葉は今年は特に素晴らしく、ただただ、感激の声をあげられたそうです。全員満足のお出かけでした。

(外出日：平成20年11月14日)

おくがた 奥方ミニサロン(馬田・奥方)



開催場所：奥方集落センター

参加者：27名

馬田の踏切先ロータリー北西付近地区にあるサロンです。今回は市社協より健康体操、レクリエーション(ゲーム)のご指導をさせて頂きました。皆さん日頃運動不足気味で、最初はうまく体操に対応出来る状態になるまで、時間がかかりましたが時間がたつにつれ、パワー全開楽しく愉快地に体操されました。午後からはレクリエーションとしてスカットボールを体験され、なかなか入らぬ玉に向かって「はがいか」「モヤモヤする」とおしゃべりしながら一生懸命楽しんでありました。やはりゲームは最高ですね!!

(訪問日：平成20年11月12日)

新規登録サロン紹介 あたたかさサロン大屋敷(馬田・大屋敷)



開催場所：大屋敷公民館

登録者：31名

西鉄甘木線の下浦駅から西側にある地区のサロンです。高齢者の方々により楽しく喜んでいただく為に市社協のふれあい・いきいきサロンに登録して頂きました。訪問日は発会式日で、DVDでサロンのお勉強や、健康体操もご指導させていただき、楽しい1日を過ごされました。写真は発会式時のサロンのお勉強映写会の1コマです。

(訪問日：平成20年12月15日)

《あとがき》記事に対するご意見やご要望などお待ちしております。

また、「わがまちのサロンに遊びに来てほしい」というところも大歓迎です。

お問い合わせ：朝倉市社会福祉協議会 TEL 22-7834