

ふれあい  
いきいき

# サロンだより

発行日：平成23年9月30日

NO.17



サロンで防災ずきん作戦



さくら隊養成研修会



サロン代表者会

## もくじ

- 1 … 表紙（アミの会「防災ずきん作り」、さくら隊養成研修会、サロン代表者会）
- 2 … 新規サロン紹介（第17弾）100か所目到達記念！！  
サロン代表者会、さくら隊最新情報
- 3 … わがまちのサロン（第16弾）
- 4 … 第3回朝倉市サロン代表者ボランティア・レクリエーション養成研修会  
アンケート集計結果



# 新規登録サロン紹介

第17弾

第17弾は、記念すべき新規登録100か所目!!  
上秋月の『豊山会』を紹介させていただきます!

## 豊山会(上秋月・田代)

開催場所：田代公民館  
登録者数：19名



100か所達成記念くす玉  
を割っていただきました!!

田代地区豊山神社の隣の田代公民館にて発会式が行われました。サロン名である豊山とは、もちろん豊山神社が由来。当日は市社協会長をはじめ社協地域職員総出でお手伝いをさせていただきました。記念の「くす玉」もきれいに割れ、大変盛り上がりしました。今後の活発な活動を社協としてもサポートさせていただきます!写真は発会式後、集合していただきました。

(発会式：平成23年8月8日)

祝100か所目!!



おかげさまで8月8日現在サロン設置数は100カ所になりました!!

## サロンサポート隊研修会&サロン代表者会



7月から月1回の頻度でサロンサポート隊「さくら隊」の研修会を行っております。毎回違う先生をお招きし、さまざまな種類のレクリエーションを実際に体験しながら学習しております。

11月の活動開始に向けて、先生の話に耳を傾けメモを取るなどメンバーは真剣です!

サロンの皆さまへ元気を届けに行く準備は着々と進んでおります。ご期待下さい!!

9月16日と22日、サロン代表者会を開催しました。「高齢者安心安全サポート隊」より交通安全についての講話、「アルファ俊聖」より出前講座のご案内をいただきました。その後、社協よりサロンに対する次年度の活動内容について諸連絡を行いました。

写真は交通安全講話の際の、実年齢と反射神経から測定した年齢を比較するゲームです。数人の方に挑戦していただきました!





# わがまちのサロン



ここでは、訪問・取材させていただいた市内社協登録サロンを紹介いたします。活動の様子やユニークでぜひ参考にさせていただきたい活動等を掲載しています!!

第16弾

## さくらの会(美奈宜の杜)



訪問日：平成23年8月1日  
開催場所：美奈宜の杜コミュニティーセンター

社協職員による健康体操では、頭と体を使ったさまざまな遊びで脳も体も温まり、スカットボール、シャッフル&ゴルフ、点鳥ルーレットの3ゲームで大いに盛り上がりいただきました!

勝負には絶対に負けたくない!  
と、みなさん本気の表情でゲームに挑戦されており、職員も一緒に参加したくなるような、楽しい活動となりました!



## 金川おたのしみ会(金川地区)

訪問日：平成23年8月3日  
開催場所：金川公民館



筑紫野市在住の永野氏を中心とした演芸ボランティア「民謡・民舞 さくら会」をお招きし、尺八、三味線での「ひえつき節」、「武田節」などを鑑賞されました。

ムツゴロウを模した踊りは非常に興味深く、最後は「九州炭坑節」の演奏に合わせてサロン参加者の皆さまも踊りに参加され大変盛り上がりしました!!  
取材にお招きいただきありがとうございました。



## アミの会(杷木地区)

訪問日：平成23年8月25日  
開催場所：杷木上町公民館



市消防防災課 課長 末次氏をお招きし、市防災計画の概要及び震災・風水害に備えての心得等の講話をいただきました。緊急時、地域内の人々のつながりが、いかに安全に結びつくか、大変勉強になる内容でした。

講話後は活発な質疑応答が繰り返され、皆さまの防災に対する意識の高さが印象的でした。

9月のサロン活動では、表紙に掲載させていただいた「防災ずきん」を作られました。サロンから防災の輪が広がればいいですね!!

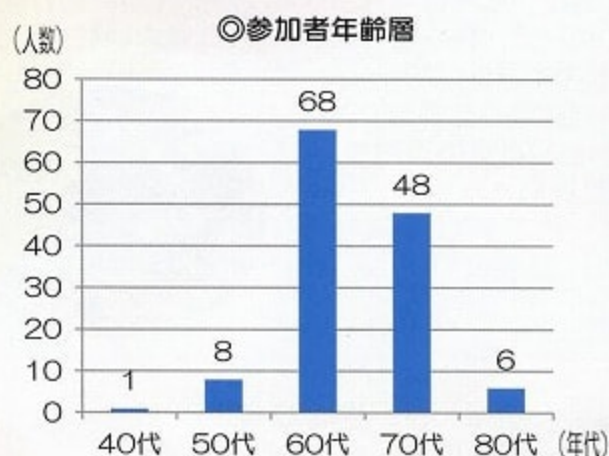
取材にご協力いただいた3サロンの皆さま、ありがとうございました!!



# 第3回朝倉市サロン代表者・ボランティアレクリエーション養成研修会

## ～アンケート集計結果～

5月の20日(杷木地区)と27日(甘木・朝倉地区)の2日間、朝倉市社会福祉協議会主催「ふれあい・いきいきサロン代表者・ボランティアレクリエーション養成研修会」を開催し、多くの皆さまにご参加いただきました。今回、皆さまからいただいたアンケートの集計結果をご報告いたします。



### ◎今後研修に取り入れてほしい内容

- ・高齢者の健康や食について (医師、栄養士による講話、指導)
- ・簡単なストレッチ
- ・トランプや折り紙などの遊び etc

### ◎その他、感想・ご意見

- ・簡単で道具もいらない遊びの紹介がよかった。さっそくサロンで実践できそう。
- ・みんなで歌いながら体を動かす遊びが楽しかった。
- ・サロンの活動回数を増やしたい。
- ・高齢のため、ゲーム貸出は大変で利用できない。
- ・社協バスをもっと利用しやすくしてほしい。 etc

集計の結果、参加していただいた多くの皆さまに、勉強になった、楽しめたと満足の感想をいただきました。同時に、皆さまのサロン活動に対する思いや社協への期待といった貴重な意見も多くいただきました。以上の結果を受けて、11月から活動開始する「さくら隊」と力を合わせ、サロン活動がより楽しく充実したものとなるよう、より一層支援に力を入れてまいります。多数のご参加とアンケート回答ありがとうございました。

### 《あしがき》

8月より新しくサロン担当となりました佐藤と西原と申します。若さと元気で皆さまのサポートを頑張りますのでよろしくお願ひします! 記事に関するご意見やご要望などお待ちしております。また、「わがまちのサロンに遊びに来てほしい」というご要望も大歓迎です。皆さまのサロンのことを、このサロンだより上で紹介させていただきます!

### 新・サロン担当



佐藤大介 西原博子

協力してがんばります!!  
よろしくお願ひします。

発行元：社会福祉法人 朝倉市社会福祉協議会  
住所：朝倉市甘木198-1ピーポート甘木 保健福祉センター内  
TEL：22-7834 / FAX：21-0166  
ホームページ <http://www.asakurashi-shakyou.jp>  
メールアドレス [shakyou4@city.asakura.lg.jp](mailto:shakyou4@city.asakura.lg.jp)