

ふれあい  
いきいき

# サロンだより

発行日：平成24年3月21日

NO.19



基山町から視察!!  
「龍泉の会」



キーボードにあわせて童謡合唱  
「下剱あじさいの会」



## もくじ

- 新規サロン紹介(第19弾)  
基山町からサロン活動・さくら隊視察「龍泉の会」(甘木:本町区)
- わがまちのサロン(第18弾)
- サロン交流会「ぼたんの里&おしろいの里」  
さくら隊情報

# 新規登録サロン紹介



第19弾



103、104カ所目の新規サロンをご紹介します！

## いきいき長谷山会(安川)

開催場所:長谷山公民館

登録者数:24名



安川で5カ所目のサロンが長谷山地区に発足しました。さくら隊のメンバーも2名おられ、うち1名がサロンの代表です。

発会式後の二つのゲームでは、特に男性陣が大変盛り上がり、楽しい発会式となりました！  
(発会式:平成23年12月15日)



## 下淵あじさいの会(安川)

開催場所:下淵研修所

登録者数:58名



安川地区で3カ所連続、6カ所目となるサロンです！2カ月に1回活動されており、男性も多く在籍されています。充実した活動内容が計画されており、取材をお願いしたいと思っております！  
安川地区社協のご協力もあり、安川地区は新規立ち上げラッシュでした！

(発会式:平成24年1月24日)



## サロン視察 - 基山町から「龍泉の会」へ



2月16日、佐賀県の基山町ボランティア推進協議会の皆さんが、サロン活動とサポート隊の勉強のため甘木・本町のサロン「龍泉の会」に視察に来訪されました！

誕生会やさくら隊による健康体操、そして、きらく荘の職員さんによるタオルを使った体操や健康講話など内容盛りだくさん！誰もが知っている歌「幸せなら手をたたこう」、「いい湯だな」を龍泉の会風に替え歌にした合唱は、基山町の皆さんも大変感心され、とても勉強になったとの声が聞かれました！「龍泉の会」の皆さん、事前打ち合わせや準備等、視察受け入れにご協力いただき本当にありがとうございました！



# わがまちのサロン



第18弾

今回訪問させていただいたサロンのご紹介です!ユニークな活動や今後のサロン活動に参考になりそうなことを中心にご紹介します♪



薬師の杜 (杷木)

楽しいDVDを鑑賞して大いに笑っていただいた後、手遊びで脳をほぐし、反射神経と判断力、チームワークを試すレクリエーションを楽しんでいただきました!レクリエーションの一つ「ドジョウつかみ」では、キャッチ!の掛け声で大変盛り上がりました!

当日はクリスマス前ということで、ボランティアの方がクリスマスケーキを手作りされていました。皆さんの笑顔に職員も元気をいただきました!

(平成23年12月15日訪問)



ふれあい今若の会 (秋月)

サロンの新年会にお招きいただき、昼食を囲みながらの交流会。そのあとはゲームで盛り上がりました!

室内でできるボウリング「友・遊ボウリング」はピンがワンタッチで起き上がるため、並べる煩わしさがなく、お手軽に楽しめます!ぜひ一度お試しください。

(平成24年1月19日訪問)



つくしの会 (福田)

当日はさくら隊のメンバー3名と訪問させていただきました。ラジオ体操で始まり、さくら隊による口腔体操や手遊び、ゲームはピンボウリングとスロービージュニアで楽しんでいただきました。皆さん明るく、応援に行ったさくら隊も逆に応援されるほど温かいサロンでした!

また、手作りぜんざいがふるまわれ、心も体も温まりました!

(平成24年1月20日訪問)



かたらいの部屋 (秋月)

ラバスの職員さんによる血圧と骨密度測定、そして昼食会の後、さくら隊による健康体操と2種類のゲームで楽しんでいただきました!

さくら隊からは、「隣組」と「水戸黄門」の替え歌や体操など、研修で学んだことを早速実践!ゲームはスロービージュニアとスカットボールIで、なかなか入らないボールにヤキモキしながらも大変盛り上がりました!

(平成24年2月28日訪問)



白魚会 (秋月)

さくら隊員3名と訪問させていただきました。さくら隊のストレッチ体操で体を温めた後は、遊具でレクリエーション!人気のスカットボールIとスロービージュニアで楽しんでいただきました!

スカットでは5球全部入るパーフェクトが3回!スロービージュニアではみなさん高得点を叩き出し、非常にハイレベルな戦いと、たくさんの方々の笑顔で楽しいサロン活動でした!

(平成24年3月2日訪問)



ご協力いただいたサロンのみなさま、ありがとうございました!!



# 「ぼたんの里」 & 「おしろいの里」サロン交流会



柵木・上げ区「ぼたんの里」と柵木・大山区「おしろいの里」が、サロン活動の一環として交流会を開催しました。大山から上げへ嫁いで来られた方は、顔なじみの方との数十年ぶりの再会で、思い出話に花が咲きました!

皆さんで持ち寄った手作り昼食やお手玉を使った手遊び、賞品ありのビンゴゲームなど内容盛りだくさんでした。取材を受け入れていただきありがとうございました!!  
(取材日:平成24年2月14日)



## さくら隊情報

### 「いきいき応援隊」視察研修/サロンセミナー



長崎県諫早市のサロン支援ボランティア「いきいき応援隊」への視察や、県社協のセミナーに参加し、サロンを盛り上げるレクリエーションや地域の絆の大切さについて勉強してきました!



### 隊員の趣味や特技を生かした講座①

講座名	内容	所要時間
アクリルたわし作り	アクリル毛糸を編んで、認知症予防と生活用品に!	30分
お茶(益路点前)	手軽にグループで楽しめるお茶	~1時間
手品・南京玉すだれ	ロープやスカーフを使った手品 ※こちらは披露のみです	~1時間
結索	ロープの特殊な結び方 (軽かな指先の作業で脳トレに!)	~1時間
健康チェック	看護師の資格をもつ隊員による問診と血圧測定	30分
鯉のぼり体操	歌にあわせて体を動かします!	10分

サロン活動のお手伝いをします。詳細はお問合せ下さい!!

### 《お知らせ》

平成24年度から社協がよりの中に「ふれあい・いきいきサロン」専用のページができます。これまで、年に4回全戸配布の社協がよりの、年6回(奇数月)の発行となり、皆さんにサロンの紹介がタイムリーにできるようになります!

発行元:社会福祉法人 朝倉市社会福祉協議会  
住所:朝倉市日本198-1ピーポット日本 保健福祉センター内  
TEL:22-7834 / FAX:21-0166  
ホームページ <http://www.asakurashi-shakyou.jp>  
メールアドレス [shakyou4@city.asakura.lg.jp](mailto:shakyou4@city.asakura.lg.jp)