朝倉市 社協だより

ふれあいネットワーク

平成21年9月1日　第11号

地域福祉活動計画を推進します！

福田地区地域福祉活動計画説明会：平成21年7月から各地区にて開催しています。

発行／編集／問い合わせ先◆社会福祉法人朝倉市社会福祉協議会

本　　所…甘木198番地1 ピーポート甘木内　☎ 0946-22-7834　Fax0946-21-0166
朝倉支所…宮野2047番地1 老人福祉センター内　☎ 0946-52-0154　Fax0946-52-0495
杷木支所…杷木寒水99番地2 老人福祉センター内　☎ 0946-63-3543　Fax0946-62-2945
ホームページ http://asakurashi-shakyou.jp/　メールアドレス shakyou@city.asakura.lg.jp

地域福祉活動計画説明会

朝倉市社会福祉協議会が策定した「朝倉市地域福祉活動計画」は、地域を構成するすべての人や組織が協働して「地域で安心、安全に暮らしていくための福祉のまちづくり」をめざして、朝倉市社会福祉協議会・地区社会福祉協議会及び住民や各種団体が中心となり、具体的な活動計画としてまとめたものです。

第１次計画の期間は平成２１年度から２５年度までの５年間としています。

現在、７月から９月にかけて各地区において説明会を開催しているところです。

上秋月地区社会福祉協議会説明会

三奈木地区社会福祉協議会説明会

平成２０年度朝倉市社会福祉協議会事業報告

（概　要）

朝倉市社会福祉協議会は、合併後事業の均衡化に努めてきました。基本的には受託事業、継続事業等をはじめ地域福祉活動の推進や問題解決に、次の重点項目をかかげ取り組みました。

① 行政や関係団体との連携強化
② 受託事業の適正な運営と地区への公平化
③ 相談事業の画一化
④ 地域福祉活動計画策定
⑤ 赤い羽根共同募金配分金事業
⑥ 地区社会福祉協議会との連携強化
⑦ 介護保険事業等の運営
⑧ ボランティア活動の推進と福祉教育

１　行政や各種団体等と必要に応じて協議し、各団体との連携強化を図るとともに、市社協の事業推進に努めました。

２　受託事業については、各地区での事業内容の公平化を図り、事業推進に努めました。

３　相談事業については、本所及び朝倉・杷木支所の画一化に努めました。

４　市社会福祉協議会は、具体的な活動実行のため地区社会福祉協議会及び各団体並びに市民の方々の協力を得て指針となる地域福祉活動計画の策定に取り組みました。

５　地区社会福祉協議会は１４地区で構成され月１回の定例会を開催し、地域福祉推進に継続して取り組みました。

６　赤い羽根共同募金配分金事業については、地区社会福祉協議会で実施されている配食事業を始め、その他の市社会福祉協議会事業の実施を行いました。

平成20年度朝倉市社会福祉協議会決算

筋力トレーニング事業
参加者募集のお知らせ

運動不足や運動機能の低下、メタボリックシンドロームが気になっていませんか？
運動不足を解消し、足・腰を丈夫にしませんか？
運動指導士があなたにあった健康づくりをサポートします。

現在、募集している筋力トレーニング事業は、
3つの教室がありますのでご紹介します。

会場は、朝倉老人福祉センター（宮野2047番地1）

参加者募集のお知らせ

＜筋力トレーニング教室＞

高齢者向けに改良された機器によるトレーニング

1．足を開く、閉じる時に加わる力で、膝関節周囲の筋力をつける。
2．膝を伸ばしたり、曲げたりするときに加わる力で、下肢全般を活性化する。
3．下肢を曲げたり伸ばしたりする時に加わる力で、歩く時に必要な筋肉を強化する。
4．胸、肩、腕の力を使い前に押したり、引いたりするときの力で、胸部、肩周辺の筋力をつける。
5．肩と背中の力を使って、腕で上に押し上げたり、引くときに加わる力で、肩関節周りの筋肉を活性化する。

など、専門の運動指導士が個人の体力に合わせた運動プログラムを作成して指導を行います。

- 期　　間　3か月、今回は10月～12月の（17期生）を募集しています。
- 開 設 日　毎週火曜日・金曜日（13：30～15：30）
- 募集人員　12名（先着順です。次回は、1月からです。）
- 参加資格　65歳以上の朝倉市在住の方
- 参加料金　3か月24回分　2,400円

参加者募集のお知らせ

＜健康づくりサポート教室＞

筋力トレーニング教室を修了された方が引き続き運動できる環境を整え、体力の維持、向上をめざすものです。

ルームランナー、エアロバイクなど持久力を高める機器と併せて、あなたのプログラムを運動指導士が作成して、無理のない運動指導を行います。

- 開 設 日　月、水、木曜日（9：00～12：30、13：30～17：00）
  火、金曜日　（9：00～12：00）
- 参加資格　筋力トレーニング教室修了者
- 参加料金　1回　300円
  1か月フリーパス券　3,000円

参加者募集のお知らせ

＜P－UP教室＞

メタボリックシンドロームが気になる方
運動不足を解消したい方に

Ｐｈｙｓｉｃａｌ（身体）・Ｐｏｗｅｒ（力）を
ＵＰ（向上）するお手伝いをします。

- 開 設 日　月、水、木曜日（ 9：00～12：30、13：30～17：00）
  火、金曜日　（ 9：00～12：00）
  月、木曜日　（18：00～21：00）
  （10月～3月は17：30～20：30）
- 参加資格　朝倉市在住　高校生以上
- 参加料金　1回　500円
  1か月フリーチケット　3,000円（夜間のみ　2,000円）
  お試し無料チケットあります。（1回のみ）

ボランティア募集

あなたの力が必要です
一緒にボランティアに参加しませんか！！

ボランティアスクール

聴覚障がいの方と交流できるように、楽しく手話の学習をしています。

ボランティアワーク

視覚障がいの方・車イス利用者の方と朝倉市内をバリアフリーチェックして、福祉マップを作っています。

交流クリスマス会＆もちつき会

障がいのある子どもさんやボランティアの交流を目的に開催しています。

その他のボランティア活動を紹介します。

- 知的障がい者生活教室
- 障がい者ふれあい福祉サロン
- ヤングボランティア講座
- ほのぼの配食会、会食会の支援
- ふれあい・いきいきサロンの支援

など

登録ホームヘルパーを募集します。

- 応募期間…９月１日(火)～９月17日(木)
  土・日曜日を除く８時30分～17時15分
  《郵送も可　９月17日(木)17時15分必着》
- 募集人員…若干名
- 応募書類…履歴書、ホームヘルパー資格取得を証明できる書類
- 採 用 日…10月１日より
- 応募受付場所…
  - 社協本所　☎22-7834
  - 朝倉支所　☎52-0154
  - 杷木支所　☎63-3543

10月より共同募金運動が始まります。

共同募金会朝倉市支会

今年も皆さまの温かい善意とご協力をお願いします。

昨年は、朝倉市全域で**10,643,845円**の善意が寄せられました。
この募金により、福岡県共同募金会から朝倉市へ**8,317,030円**の配分を受けました。
この貴重な財源は、朝倉市社会福祉協議会及び市内福祉団体等の平成21年度活動費として、大切に使わせていただいております。
ご協力いただきました皆さまに心より感謝申し上げます。

募金はこのように使われています…

児童青少年福祉 731,000円

中学校福祉体験講座

- 福祉教育読本の小学校配布
- 小・中・高校生のボランティアスクール
- 社会福祉協力指定校への支援
- 母子寡婦福祉会への支援

高齢者福祉 3,850,000円

ふれあい・いきいきサロン

- 独居老人等の会食会お弁当サービス
- 老人クラブ活動助成
- ふれあい・いきいきサロン活動支援

障がい(児)者福祉 928,230円

ボランティアワーク

- 障がい（児）者団体・サークルへの支援
- 障がい者と中・高校生の交流会（ボランティアワーク）
- 障がい児交流クリスマス会

福岡県広域配分 2,326,815円

- 県域団体・施設への支援
- 在宅福祉サービスへの支援
- 災害等準備金積立金
- 募金運動推進経費他

住民全般福祉 2,807,800円

住民福祉・ボランティアのつどい

- 社協だよりの発行
- 住民福祉・ボランティアのつどい開催
- 地区社会福祉協議会支援
- 福祉ボランティア支援
- ボランティア連絡協議会（福祉部会）活動助成

朝倉市地域ミニデイ推進事業　でかける楽しみ！　会えるうれしさ！

ふれあい・いきいきサロン（お茶のみ会）

ふれあい・いきいきサロンは、地域のふれあい活動として「住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしたい」という思いを実現するために市内７７か所で開催しています。

地域の中で、誰もが「困ったときはお互いさま」と助け合えるようになるためには、日頃から地域のつながりが必要です。ふれあい・いきいきサロンは、みなさんが気軽に集まり交流することによって、ご近所とのつながりを深め、地域力を強め、安心して暮らせる地域を創っていく活動です。

はくさん会（秋月野鳥）
健康体操を楽しく行いました。

ふれあい・いきいきサロン状況

平成21年7月31日現在

秋月	7か所	上秋月	3か所
安川	2か所	甘木	5か所
馬田	１４か所	立石	3か所
福田	3か所	金川	１か所
蜷城	１か所	朝倉	3か所
杷木	３４か所	美奈宜の杜	１か所
合計	７７か所		

登録利用者数　１，７５８名
ボランティア　　５６９名

「サロンについて詳しく聞いてみたい」という方々のために、
出前説明会を実施していますので、お問い合わせ下さい。

朝倉市社会福祉協議会広報委員

●委員長　半田　義文　●副委員長　内堀　義喜　●委員　林田　止子　●委員　樋口　憲明

この広報誌は共同募金の配分金によって発行されたものです。