



朝倉市

ふれあいネットワーク

# 社協 だより



福祉体験実施

久喜宮小学校 4年生



市内小中学校では、車いすやアイマスク等の体験を通して、福祉について考え  
また、思いやりや助け合いの大切さを学んでいます。(2ページに関連記事掲載)

発行／編集◆社会福祉法人朝倉市社会福祉協議会

本 所…甘木 198 番地 1 ピーポート甘木内 ☎0946-22-7834 Fax0946-21-0166  
朝倉支所…宮野 2047 番地 1 老人福祉センター内 ☎0946-52-0154 Fax0946-52-0495  
杷木支所…杷木寒水 99 番地 2 老人福祉センター内 ☎0946-63-3543 Fax0946-62-2945  
ホームページ <http://asakurashi-shakyou.jp/> メールアドレス shakyou@city.asakura.lg.jp

# 新年のご挨拶



会長 吉田繁幸

新年明けましておめでとうございます。

皆さま方には、輝かしい新年を穏やかにお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

平素より朝倉市社会福祉協議会の活動にご理解とご協力を賜りまして深く感謝いたしております。

昨年10月より会長職を引き受け、改めて責任の重さを感じているところです。

国においては、28年度は「経済財政運営と改革の基本方針」等に基づき本格的な社会保障改革などを進めるとされており、社協運営にも大きな影響が出てくることが懸念され、これらをしっかりと注視して適時適切な対応が求められております。

朝倉市社協としても、福祉活動の更なる向上を目指して社会変化に応じた地域福祉活動を推進し、「ともに認め合い、支え合う、ぬくもりのあるまちづくり」の実現に向けて役職員一同、一層努力をして参る所存です。

皆さま方のこれまで以上のご指導、ご支援をお願い申し上げます。

終わりになりますが、本年が災害のない心穏やかな年であることを願いますとともに、市民皆さま方にとりましても、より良い年となりますよう心からお祈りいたしまして年頭のごあいさつとさせていただきます。

## 福祉体験学習～心のバリアフリー化を目指して～

社会福祉協議会では、小・中学校などで、地域の中で支え合い「ともに生きる」ことについて考える機会として、福祉体験学習を行っています。

車いすやアイマスクなどの疑似体験や障がいのある方・高齢者の方とのお話等、交流を通して、相手を思いやる気持ちや福祉の心を育てています。

まずは“正しい理解”をすることが、心のバリアフリー化（心の中にある偏見や誤解を取り除くこと）に繋がります。



《視覚障がい者の方との  
交流・点字学習》

福祉とは…

ふだんのくらしのしあわせ

住み慣れた地域で、よりよい生活ができる  
ように、“みんなのしあわせ”について  
“みんなで”考えていくことが大切です。



《アイマスク体験》



《聴覚障がい者の方との  
交流・手話学習》

## サロン訪問Ⅰ



## 『ふじの会』（甘木）

柔道整復師の佐々木貴司先生の「膝や腰の痛みとの付き合い方」講座。骨の模型を使って、体のしくみのわかりやすい説明。

「筋肉が骨や体を支えていて、運動を継続することで何歳になっても筋力を得ることができる」そうです。後半はボールを使った運動指導と充実した講座でした。

## 「楽しく歌ってリフレッシュ！」講座♪

なかばる  
『中原ミニサロン』（馬田）

## 『もみじ会』（上秋月）

ふるさと  
『古里の会』（久喜宮）かわら  
『川原楽しい会』（三奈木）

## 『ゴッテどんの里』（久喜宮）



講座を受けられた各サロンのみなさんは、講師西依先生のピアノ演奏と共に、楽しく歌ったり、リズムに合わせ体を動かしてリフレッシュされていました。



## サロン訪問Ⅱ



### 『小隈浄親会』（福田）

健康運動指導士佐藤先生の「体を動かし頭も使ってリフレッシュ！」講座。

前半は頭も体も動かし脳トレ、後半は“笑いヨガ”。大声を出して笑うことは、健康や認知症予防になり、とても大事なことです。とにかく楽しく元気になる講座でした。



### 『本上浦ミニサロン』（馬田）

佐藤先生の実家のご近所、地元での講座とあって、小さい頃からの「顔見知りのおじちゃん」「おとなりのおばちゃん」と昔話を交えながら、大いに笑い、なごやかで楽しい講座となりました。



### 『松ノ木ミニサロン』（馬田）

パソコンスクール・アムリタの「アイパッドを使って脳イキイキリフレッシュ！」講座。皆さん初めて触れるアイパッドにドキドキでしたが、段々慣れられ脳トレクイズを楽しめました。

新しいことへの挑戦は、脳の活性化にとても良いそうです。

## ～あなたの声でボランティア～ 朗読講座 受講生募集

視覚障がいのある方への情報支援や子ども達への読み聞かせなど、みなさんの“声”をたくさんの人々に届けてみませんか？

【日 時】 平成 28 年 1 月 29 日、2 月 5 日・12 日（全 3 回／金曜日）13：30～15：30

【講 師】 STUDIO Latata フリーアナウンサー 鐘 しづこ 氏 他

【対 象 者】 市内に在住または通勤・通学している方

【会 場】 ピーポート甘木 第 1 学習室

【定 員】 15 名（全日程受講できる方を優先）

【申込締切】 1 月 21 日（木）まで

【申込先】 朝倉市社会福祉協議会 ☎22-7834

朗読の基礎や発声の方法、  
録音体験など、実際に体験  
しながら学びます。

初めての方でも  
お気軽にご参加下さい。



# ご寄附ありがとうございました。

皆様のご厚意は朝倉市の社会福祉各事業へ活用させていただきます。

平成27年10月1日～平成27年11月30日受付分（地区順）

## 香典返し

( ) 内は故人

宇土 徹 様 (父 吉井幸男 様) 古賀	早野宗一郎 様 (母 スマ 様) 来春	草場テル子 様 (夫 稔生 様) 下浦
星野 政晴 様 (妻 ヒサエ 様) 頼田	倉地 範昭 様 (母 ミツ井 様) 日向石	熊本 正博 様 (母 カツヨ 様) 甘木
荻野 善美 様 (母 美子 様) 林田	平山 忠吉 様 (父 政士 様) 下渕	内野 昌教 様 (母 フミエ 様) 荷原
山口 意友 様 (母 友子 様) 甘木	草場 裕幸 様 (父 政芳 様) 下浦	中村 文雄 様 (母 フミ 様) 甘木
白根 幸子 様 (夫 七郎 様) 荷原	高崎 健二 様 (母 登茂枝 様) 白鳥	花田 眞嘉 様 (母 希代子 様) 甘木
米倉 定江 様 (夫 芳夫 様) 荷原	坂田 正枝 様 (夫 悟 様) 馬田	深町 照子 様 (夫 久 様) 屋形原
秋竹 孝 様 (母 桑野一枝 様) 三奈木	大庭 赤子 様 (母 スマ子 様) 甘木	内田 嘉次 様 (母 ミチエ 様) 秋月野島
山本 勝利 様 (妻 瑞恵 様) 甘木	渕上 嘉裕 様 (母 香代子 様) 甘木	木村 義成 様 (妻 一美 様) 小田
空閑 和信 様 (母 フサ子 様) 中	井上 義勇 様 (妻 朋子 様) 下浦	小幡 健藏 様 (妻 キセノ 様) 秋月
佐藤 功 様 (父 力成 様) 中島田	内田 孝弘 様 (父 誠一 様) 板屋	坂田 知亮 様 (父 和雄 様) 馬田
早川 陽子 様 (夫 八州男 様) 小田	平木 武 様 (妻 マツエ 様) 小田	加峯 忠雄 様 (母 静香 様) 桑原
小山田佳郎 様 (母 貞子 様) 甘木	深見希和子 様 (夫 喜代敏 様) 長田	佐藤 圭悟 様 (父 正蔵 様) 中島田
草場 久典 様 (母 輝子 様) 下浦	高良由貴夫 様 (妻 篤子 様) 来春	井上 孝子 様 (夫 調志 様) 八重津
内田 秀敏 様 (妻 貴美子 様) 甘木	矢野 治子 様 (夫 昭彦 様) 牛木	水上 鶴雄 様 (母 ヨシエ 様) 下渕
松田 典仁 様 (父 敬藏 様) 柿原	佐藤 重友 様 (兄 豊廣 様) 牛木	井本喜代子 様 (夫 幸 様) 屋永
川嶋アツ子 様 (父 岩橋恒雄 様) 甘木	行武多鶴子 様 (夫 正昭 様) 甘木	渕上タツミ 様 (夫 昭 様) 石成
柿原 竹美 様 (夫 開 様) 甘木	林 モモエ 様 (夫 和昌 様) 黒川	藤瀬フミ子 様 (夫 政博 様) 山田
島田 君代 様 (夫 鉄行 様) 甘木	山崎ミヨ子 様 (夫 憲一 様) 小田	長尾 良江 様 (父 良高 様) 比良松
林 亮 様 (母 知恵子 様) 黒川	大熊 義和 様 (父 義春 様) 牛木	小川 稔人 様 (母 ミチ 様) 肥木松末

## 一般寄附

國武 征治 様

早野 けい子 様



## ガイドボランティア講座（視覚障がい者編）を開催しました！



視覚障がい者の外出を支援するボランティアの育成と障がいへの理解を目的とした「ガイドボランティア講座」を開催しました。福岡市立心身障がい福祉センター歩行訓練士の後藤拓志先生から、ガイドの基本と応用を学んだ後アイマスクをつけての歩行や、コーヒーを入れる体験をしました。又視覚障がいの方から日頃の生活に関するお話を聞き、障がいへの理解を深めました。

アイマスクをつけ、目が見えない状態でガイドをする人と一緒に歩いたり、声だけの情報でカップにお湯を入れる体験に「目が見えない状態でも支援があれば出来ることがある」「もっと分かりやすく伝えるにはどうすれば良いのか？」等の意見が飛び交い、視覚障がい者へのより良い支援とは何かを考える場となりました。



# 朝倉市住民福祉ボランティアのつどい

昨年10月3日(土)ピーポート甘木にて、福祉の啓発と向上、ボランティアの紹介と育成を目的とした『朝倉市住民福祉ボランティアのつどい』を開催しました。

## 浦田理恵さん講演

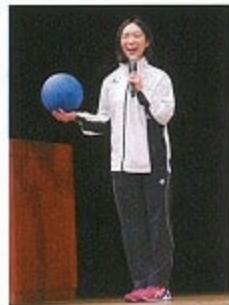
### 演題「一步踏み出す勇気 ～夢への挑戦 ゴールボールとの出会い～」

— 私が視力を失ってから、帰省した時に移動を手伝ってくれていた母が脳梗塞になり  
次は祖母が肩を貸してくれることになりました —

「ばあちゃん。私の目が悪くなったばかりに、迷惑ばかりかけてごめんね。  
「目がいいとか悪いとか関係ない。人は生きとったら誰かに迷惑かけている。心配せんでよか。」

— 自分は出来ないと言って周りにお願いするばかりで情けない。 —  
自分の人生、自分が動かなければ何も始まらない！

その後、浦田さんは日常生活訓練学校へ通い、良き先生や仲間  
ゴールボールと出会い、パラリンピックで金メダリストに輝きました。  
それまでの経験から、①相手を思いやる心 ②コミュニケーション  
③チームワーク ④笑顔 ⑤感謝の気持ちを持つ 等日々大切にされている  
ことをお話をいただきました。



## ボランティア紹介



活動紹介♪ヘブンリードロップスの皆さん

## おもちゃ病院



沢山のおもちゃを修理！おもちゃ病院の皆さん

ボランティアで大活躍！たくさんの方を笑顔にしてくれました。



朝倉光陽高等学校の皆さん



吹矢火剣フコカリバー

つる姫ちゃん&卑弥呼ちゃん



朝倉市社会福祉協議会 広報委員 半田 義文 友田 朱美 内堀 義喜 草場 厚子



この広報紙は共同募金の配分金等によって発行しています。