

ふれあい・いきいきサロン

NO.5

発行日：平成20年9月1日



もくじ

- 1 … 表紙
- 2 … レクリエーション遊具情報
サロン職員紹介（第2弾）
- 3 … 元気の源・ニコニコ体操
新規サロン紹介
- 4 … わがまちのサロン

発行元：朝倉市社会福祉協議会

住所：朝倉市甘木 198-1 ピーポート甘木保健福祉センター内

連絡先：Tel 22-7834 fax 21-0166



元気の源・ニコニコ健康体操



現在サロン訪問では、みなさんに福がくるような上田式「ニコニコ健康体操」のご指導をさせていただいております。やはり元気の源は、笑が一番と考えております。サロンでいっぱいおしゃべりをして次に体操でしっかり体を動かし、最後にいっぱいおなかをかかえて笑うことが大事だと思います。うちのサロンも、体操の指導を受けたいと思われる代表者さん、希望日をご連絡下さい。喜んで訪問させていただきます。今すぐお電話を！！22-7834 もう一度22-7834 **ニコニコ ナヤマズ ミンナ シアワセ** まで 担当は **うえだ つばき うめお**です



7月8日 杷木古賀区「夕月の里」にて



7月24日 秋月上野鳥区「はくさん会」にて

新規登録サロン紹介

本町すみれ会 H20.4.1 発足

地 区 本町区 (甘木地区・甘木)

実施場所 卑弥呼の湯

登録者 17名

甘木で一番大きい地区のサロンです。以前より、代表の野口さんを中心にお茶のみ会をされており、サロンの情報をお聞きになり、より楽しくやりたいと今回登録して頂きました。活動場所は卑弥呼の湯で、毎月第三水曜日に活動されています。今回は写真が間に合わずイメージイラストとさせて頂きました。



杓子さくら会(しゃくし)H20.4.1 発足

地 区 杓子区 (馬田地区・甘木)

開催場所 杓子公民館

登録者 34名

平塚工業団地の西側にある地区のサロンです。代表者の井上さんやボランティアのみなさんの呼びかけで、立ち上がったサロンです。毎月第四土曜日に活動されています。写真はサロン登録説明会にお集まりして頂いた時の様子です。



親和会(しんわかい) H20.5.1 発足

地区 中村区(上秋月地区・甘木)

開催場所 中村公民館

登録者 18名

上秋月公民館付近にある地区のサロンです。以前よりお茶のみ会をされてありましたがサロンの情報をお聞きになり、より一層楽しく出来るようにと思いをこめられて今回登録をして頂きました。写真はサロン内容説明会での集合写真です。



龍泉の会(りゅうせんのかい) H20.7.22 発足

地区 本町区(甘木地区・甘木)

開催場所 本町公民館

登録者 37名

甘木の中心地にあり、世帯数500の大規模地区で民生委員の3名の方が、地域の高齢者の方が楽しく、愉快地に過ごせる場所を提供したいとの熱い思いで、立ち上げられました。写真は発会式の様子です。



レクリエーション遊具情報



○レクリエーション遊具人気度NO1 スカットボールⅡ

人数 個人又は団体で行う。

ゲームの遊び方

競技内容

- ◆敷物(マット)の上にスカット台を乗せ、ボールをスタートラインからスティックで打って、スカット台の得点穴にボールを入れる競技である。
- ◆競技は、団体又は個人で行い得点の高い穴に多く入れ得点を競うゲームです。
- ◆1人1回5個の持ち球で打つことができます。簡単で入りそうで入らない、このドキドキ、モヤモヤ感が受けがいいところだと思います。そーなんです。一度各サロンでお試ください。やみつきになりますよ。遊具は甘木本所、杷木支所、朝倉支所に置いてありますのでお気軽に貸出、お申し込み下さい。



サロン担当者自己紹介 健康体操を担当しております「うえだ」、でございます。

プロフィール

サロンで皆さまの笑顔を見れるのが一番の喜びです。よろしくお願ひします

年齢 35歳+α 生産地 鹿児島県徳ノ島(現在は朝倉) 既婚者(愛しの旦那様付)

性格 少し愛して、永く愛して(おっとりしてます)・・・(*^_^*)

趣味 筋トレ・お酒の舌鼓調査(今は焼酎の調査にはまっています。)(^v^)

*サロン関係でご不明な点がございましたら、なんでも結構ですのでお尋ねください。



わがまちのサロン

第5弾

おじゃま
しまーす

ここでは、市内の『ふれあい・いきいきサロン』を、シリーズで紹介していきます。ユニークな活動報告をお待ちしております。

ごしょうかい 互笑会(松末:赤谷地区・杷木)



開催場所：赤谷公民館

参加者：9名

東峰村との境界付近にあるサロンです。会員が一時4名まで減少しましたが代表の井上さんの働きでご主人たちを取り込み現在では男性3名女性6名の9名で活動されています。毎回食材を皆さんがもちよりお食事を作って楽しくおしゃべりをしています。当日はいも饅頭を作って頂き、この味に感銘いたしました。写真はサロンの現状をお話している様子です。

(訪問日：平成20年5月8日)

しゅん 春ランの里(寒水:久喜宮地区・杷木)



開催場所：寒水公民館

参加者：7名

毎月お宮、公民館周辺の清掃後サロンを開催されています。訪問時のお話の中で韓国ドラマの話で盛り上がりました。朝8時のTVドラマを観られるため、早起きされ一仕事をおわらせて観てあるそうです。やはり楽しみがあることはとても素晴らしい事だと思いますし、若返りの秘訣だと思います。

(訪問日：平成20年5月30日)

ひなしろ 蜷城お茶のみ会(蜷城:林田地区・甘木)



開催場所：蜷城公民館

参加者：23名

蜷城全校区を対象に活動されているサロンです。訪問した時は、以前より活動時に撮っていた写真を会員のみなさんにお見せしたいと、前代表の林田さんが発案され、あまぎビデオサークルさんに編集を依頼、出来上がったDVDの上映会をしました。みなさん懐かしい写真をみながら大いに盛り上がり、大変喜んで頂きました。

(訪問日：平成20年7月24日)

《あとがき》記事に対するご意見やご要望などお待ちしております。

また、「わがまちのサロンに遊びに来てほしい」というところも大歓迎です。

お問い合わせ：朝倉市社会福祉協議会 TEL 22-7834