

ふれあい・いきいきサロン

NO.11

発行日：平成22年3月1日



夕月神社の桜は、ボランティアグループ「夕月さくら会」の善意で、毎年ライトアップされます。(見ごろ3月中旬～)

もくじ

- 1…表紙（夕月神社の夜桜／柁木古賀）
- 2…レクリエーション養成研修会のご案内
わがまちのサロン(第11弾)
- 3…ふくおか健康隊養成研修会報告
サロン代表者連絡会報告
- 4…新規登録サロン紹介

発行元：社会福祉法人

朝倉市社会福祉協議会

住 所：朝倉市甘木 198-1

ビーボート甘木 保健福祉センター内

連絡先：Tel 22-7834 / Fax 21-0166

ホームページ <http://www.asakurashi-shakyou.jp>

メールアドレス shakyou4@city.asakura.lg.jp

サロン代表者・ボランティアレクリエーション養成研修会

ご案内



昨年、開催のもよう

サロンの代表者やボランティアさんを対象とした、レクリエーション養成研修会を今年も実施します。

サロンで活用していただけるような、健康体操や脳トレ、筋トレなどを内容盛りだくさんです。

関係各位、多数のご参加をお待ちしています。

◎開催日：甘木・朝倉地域 5月21日（金）

会場：甘木体育センター（甘木公園よこ）

◎開催日：杷木地域 5月14日（金）

会場：杷木文化ホール（楽邑館）

※詳しくは、各サロン代表者へ4月上旬に案内文書を送付いたします。

わがまちのサロン 第11弾

おじゃましまーす

ここでは、市内の『ふれあい・いきいきサロン』を、シリーズで紹介していきます。
ユニークな活動報告をお待ちしております。



親和会(上秋月・中村)

開催場所：中村公民館

参加者：11名

夫婦石橋から江川ダム方面に向かい、上秋月公民館より少し先にある地区のサロンです。9月に収穫したこんにゃく芋を天日干しして、今回サロンで使用しての親和会特製のオリジナルこんにゃくづくり、みなさん汗ダクダクで大奮闘！！「オリジナルこんにゃく」の出来上がりで大いに盛り上がりました。出来上がりのこんにゃくは各家庭でおいしくいただいたそうです。やはり自家製はおいしいです。

(訪問日：平成21年12月16日)

ひな祭りの豆知識

中国では、3月の最初の巳（み）の日は忌日とされ、不浄・邪氣・けがれなどの恐ろしいものが襲ってくるといわれた日でした。

家の中にいると人の災難が降りかかってくるというので、人々は老若男女にかかわらず家を出て水辺へ行き、みそぎをしました。このとき、人形（ひとがた）を作って、それで体をさすり、身のけがれを移して供物と一緒に水に流して厄払いをしたものです。この人形（ひとがた）が、次第に手の込んだ立派な人形（にんぎょう）になって行きました。これがいわゆる「流しびな」の始まりです。

また、平安時代には、上流階級の子女が美しい人形で遊ぶ「ひいな遊び」という、ままごとに近い遊びがあり、この両方が結びついて、現在のひな祭りになっていったとされています。



第3回ふくおか健康隊養成研修会

今年は、年もおしせまった12/2から12/18までの間に4日間の研修がありました。

高齢者のふれあい・いきいきサロンで健康づくりに関する正しい知識を持ち、健康体操やレクリエーション指導等、高齢者の元気づくりを応援出来る人材養成のため「ふくおか健康隊養成研修会」が春日市クローバープラザで開催されました。

朝倉市より15名が受講され、講師の先生の専門的な指導のもと、サロンですぐにでも実践できる脳トレ、筋トレ、ピンシャン体操など皆さん熱心に指導を受けていました。

研修最終日には受講生全員がお揃いのオレンジのポロシャツを着てのピンシャン体操！！その光景はとてもインパクトがあり、全員が一つになり、強い絆が出来た養成研修会だったと確信しました。みなさん研修会で伝授された内容をサロンで高齢者の方々に指導して頂き、楽しく笑いの絶えないサロンづくりを目指されると思います。

まだ受講されていないサロンの関係者のみなさん来年度は是非参加して頂ければと強くお願いするしだいです。



ふれあい・いきいきサロン代表者連絡会



1月15日（杷木地区）と1月29日（甘木・朝倉地区）の2日間、市社協主催の「ふれあい・いきいきサロン代表者連絡会」を開催いたしました。

各サロンの代表者やボランティアの皆さん方に多数参加いただきありがとうございました。

サロンの現状報告や平成22年度の提出書類のお願いなど熱心に聞いていただきました。

また質疑では、運営に係る貴重なご意見を多数いただき、今後のサロン活動を推進していく上で大変参考となりました。

市社協としましては、ふれあい・いきいきサロンを各地域にさらに広めていきたいと考えています。

今後ともふれあい・いきいきサロン活動をよろしくお願いいたします。

新規登録サロン紹介

第11弾

よろしくどうぞ

ここでは、市内の『新規登録のふれあい・いきいきサロン』を、随時紹介していきます。
立ち上げについてのユニークな裏話などをお待ちしております。

ふくみ会(甘木地区)



開催場所：三福町公民館

登録者：19名

甘木町の中心に位置する地区のサロンです。高齢者の方々の見守りやひきこもりをなくし、楽しく過ごせる場所づくりとして民生委員さんが、地区の区会長、役員、ボランティアに協力を呼びかけて、サロンを立ち上げ登録していただきました。

写真は、発会式でレクリエーションとしてゲームを楽しんでいただいた後、集合していただいた様子です。

(訪問日：平成22年1月12日)

ひまわり会(安川・隈江地区)



開催場所：隈江公民館

登録者：14名

安川地区の西側に位置するサロンです。以前より、お茶のみ会を行っていましたが、代表者の呼びかけで、楽しく愉快地に過ごせるサロンをめざして多くの高齢者の方々にお集まりいただきサロンを登録していただきました。会員の中には、今年100歳を迎えられる方も参加されています。

写真は、発会式の様子です。

(訪問日：平成22年2月15日)

岡垣町南山田区福祉クラブ来訪

県社協発行の「いきいきサロンかわら版」で、紹介されたことがきっかけとなり、遠賀郡岡垣町より20名の福祉クラブ役員が、杷木上町地区の「アミの会」を視察しました。福祉クラブのみなさんは、地元のサロン活動をより内容のあるものにと、代表の日野信子さんの報告を熱心に聴かれ、多彩なメニューでサロン運営を行っている事例発表に「大変参考になりました」と感謝のことばをいただきました。



平成22年2月10日(於)杷木老人福祉センター

《あとがき》記事に関するご意見やご要望などもお待ちしております。

また、「わがまちのサロンに遊びに来てほしい」というところも大歓迎です。

お問い合わせ：朝倉市社会福祉協議会 TEL 22-7834