

ふれあい・いきいきサロン

NO.15

発行日：平成23年3月25日



元気高齢者セミナーでの実践報告 (杷木上池田毘沙門の里)



もくじ

- 1 … 表紙(元気高齢者セミナー)
- 2 … レクリエーション遊具紹介
わがまちのサロン
健康体操指導員のあいさつ
- 3 … 元気高齢者セミナー
- 4 … 新規登録サロン紹介

発行元：社会福祉法人 朝倉市社会福祉協議会

住所：朝倉市甘木198-1ピーポート甘木 保健福祉センター内

連絡先：Tel 22-7834 Fax 21-0166

ホームページ <http://www.asakurashi-shakyou.jp>

メールアドレス shakyou4@city.asakura.lg.jp

レクリエーション遊具最新情報

New



今年度、第2弾のNewゲームとして「点鳥ルーレット」を購入しました。このゲームはスティックを使い赤玉を打ち、ルーレットのように玉がまわり止まったところが得点になります。得点カードは、色々と変えることができ点数にマイナスを入れれば、場をととても盛り上げるゲームです。是非、一度体験をお勧めします。

また、足が不自由な方でも椅子に座ったままでも出来ますので、参加者全員がゲームに参加出来ることも利点です。

詳しくは、甘木本所地域福祉課までお気軽にお尋ねください。

わがまちのサロン

第15弾

おじゃましまーす

ここでは、市内の『市社協登録ふれあい・いきいきサロン』を、随時紹介していきます。立ち上げについてのユニークな裏話などをお待ちしています。

水里会(上秋月・下戸河内)

水里会は平成20年に開所されたサロンです。毎月1日に公民館清掃を含め活動が行なわれています。

訪問当日はサロンの勉強会として、最初に市社協が作成したサロン啓発DVDを鑑賞してもらい、サロンの必要性を再認識していただきました。また、にこにこ健康体操も指導させていただき、笑いの絶えない活動内容でした。

おやつとして、昔よく食べてあったという「いもがもち」を作られて試食をさせていただきました。「いもがもち」とはソバ粉と里芋、さつまいもを混ぜて味噌を練り込んで作られるもので、素材の味が生かされ、時代を感じる懐かしい食べ物でした。

お話を聞いたところ、昔、おやつや夕食でよく食べてあったそうで、参加者は、何十年ぶりに食べて「おいしか」「なつかしか」と言っておられるのが印象に残りました。

(訪問日平成23年3月2日)

開催場所: 下戸河内公民館
参加者: 13名

いもがもち

「にこにこ健康体操」うえだ指導員のお別れ あいさつ

やのでーす

うえだすみこ

にこにこ健康体操のうえだあ〜!です。げんきですかあー

サロンで元気を与える側が、逆に皆様からたくさんの元気パワーをいただいて帰り、いつも幸福でした。早いもので、この2月で還暦を迎え、3月で定年退職となります。あとは、「さわやか体操」担当の矢野が元気いっぱいので頑張りますので、気軽に声をかけて下さい。

短い期間でしたがお世話になり、ありがとうございました。

これからは、ボランティアとして地域を支える一員となりますが、また、皆さまとお会いするのを楽しみにしています。

(平成23年3月31日退職)



お世話になりました

いきいきサロンで元気高齢者セミナー

3月1日、福岡県社会福祉協議会主催の第5回「いきいきサロンで元気高齢者セミナー」が開催されました。会場の福岡国際会議場には、サロン代表者や世話人、民生児童委員、社協職員など県内外より参加した、1300名の熱気であふれ、5回目となる今回も大いににぎわいました。講演では「無縁社会に立ち向かえ～支え合う豊かな地域をめざして～」と題してNHK報道局社会番組ディレクター板垣淑子氏による講演がありました。いま、社会では兄弟でも、ほとんど連絡をとらず、亡くなられても引き取りがなく、行旅死亡人として取り扱いをされる方が多くなっているという、無情の現実社会が実存することを強く訴えておられました。この講演を聞き、今、わたし達ができることは何かを深く考えさせられました。

NHK報道局板垣淑子さん



④命名は全員で・・・(毘沙門の里)

毘沙門の里 草場登美雄さん



毘沙門の里 梶原宏さん



ふくおか健康隊



ピンシャシ体操



会場掲示板



夕月の里紹介

毘沙門の里スタッフ



昼休みの時間を利用して、朝倉市社会福祉協議会制作のサロン啓発DVD「ふれあい・いきいきサロン IN あさくら」の上映があり、1300名の皆さんに鑑賞していただきました。

午後よりピンシャシ体操の実践。オレンジのポロシャツを着たふくおか健康隊で会場いっぱいオレンジ色に染まり、全員でのピンシャシ体操が楽しく愉快地に体験出来ました。実践報告として朝倉市社会福祉協議会登録ふれあい・いきいきサロン「毘沙門の里」の活動報告の発表がありました。午前中の講演であった無縁社会とは縁のない活動内容で「サロンが地域を変える」「サロンが地域とのつながりを密にする」など内容の濃い報告をしていただきました。発表途中、映像が動かないアクシデントが発生しましたが、発表者の梶原宏さんがユーモア溢れる、アドリブで説明をしていただき、みなさん熱心に耳を傾けておられました。

今回の元気高齢者セミナーで、県内外に朝倉市社会福祉協議会の活動が大きくアピールでき、今後の活動に非常に役立つ教材を習得できました。発表の梶原宏さん草場登美雄さんお疲れ様でした。また、ご参加いただいた、「毘沙門の里」関係者の皆さん、ふくおか健康隊の皆さん、地区社協の皆さんお疲れ様でした。

ここでは、市内の『新規登録のふれあい・いきいきサロン』を、随時紹介していきます。立ち上げについてのユニークな裏話などをお待ちしております。

ふじの会(甘木・横内町)

開催場所：横内町公民館
登録者：27名



旧国道386号線の甘木橋の手前付近に位置するサロンです。甘木地区のサロン推進中、甘木地区社協の熱心な勧めもあり、区会長、民生委員、ボランティアが各方面に協力依頼をされ、立ち上げていただきました。当日は市社協登録90カ所目、甘木地区社協10カ所目と区切り目の開所ということで、発会式のお祝いとして手作りの、「くす玉割り」を行ない、大変盛り上りました。

午後からはゲームなどを行ない楽しんでいただきました。

写真は発会式後、集合していただきました。

(訪問日：平成22年12月9日)

琴平会(上秋月・川端、長谷)

開催場所：川端公民館
登録者：23名



長谷山の夫婦石橋より国道500号線を上り出町信号より三奈木方面に向かう周辺地区にあるサロンです。地区社協会長の呼びかけで、川端、長谷及び周辺の高齢者の皆さんにお集まり願いまして、サロンを立ち上げていただきました。当日は発会式後、ゲームで楽しまれ、あちらこちらで、笑顔のオンパレード、会場は大いに盛り上がりしました。

写真は発会式後、集合していただきました。

(訪問日：平成23年2月16日)

おかげさまで、3月末現在で92か所のサロンが活動中

《あとかぎ》記事に関するご意見やご要望などもお待ちしております。

また、「わがまちのサロンに遊びに来てほしい」というご要望も大歓迎です。

お問い合わせ：朝倉市社会福祉協議会 TEL 22-7834

