

ふれあい  
いきいき

# サロンだより

発行日：平成23年12月22日

NO.18



ストレッチ体操で血行促進!!

さくら隊活動開始!!

## もくじ

- 1 … 中原ミニサロン(馬田地区)にて 平成23年11月21日訪問
- 2 … 新規サロン紹介(第18弾)  
須恵町よりサロン活動研修会受入れ「ぼたんの里」(杷木:上げ地区)
- 3 … わがまちのサロン(第17弾)
- 4 … さくら隊委嘱式と実務研修、活動報告

# 新規登録サロン紹介

第18弾



101、102か所目の新規サロンを紹介いたします!

## 久保鳥むつみ会(三奈木)

開催場所:久保鳥公民館  
登録者数:23名



三奈木初のサロンが久保鳥地区に発足です!  
発会式当日は、健康体操と遊具(スカットボール)で楽しんでいただきました!  
その後も毎月1回定期的に開催され、遊具でのレクリエーションやお茶飲みで和気あいあいと活動されています!  
(発会式:平成23年9月28日)



## 千手ほがらか会(安川)

開催場所:千手公民館  
登録者数:103名



安川で4カ所目となるサロン「千手ほがらか会」が発足しました!登録者数が103名のマンモスサロンです!  
男性も多く参加され、レクリエーション大会では大変盛り上がりました!安川では今後も新規サロンの立ち上げが予定されています。  
(発会式:平成23年11月17日)



## サロン研修会



### 「ぼたんの里」(杷木:上げ地区)より活動報告!!



11月28日、須恵町(糟屋郡)南米里区および藤浦区より、小地域ボランティア会員のみなさんがサロン活動の勉強に來られました。活動報告は「ぼたんの里」。代表の安部さんをはじめ、利用者の方、ボランティアの方の合計3名に来ていただき、立ち上げから今までの活動やサロンへの思い、そしてこれからの展望について報告していただきました!サロンで作られた下げ物には、須恵町のみなさんも興味津津で、材料や作り方など熱心に勉強されていました。「ぼたんの里」のみなさん、報告を引き受けていただき本当にありがとうございました!



# わがまちのサロン



第17弾

お待たせしました!

今回訪問させていただいたサロンの紹介です!ユニークな活動や参考にさせていただきたいことなどを中心に紹介しています♪



ふくみ会 (甘木)

脳トレでは、チームになって「動物ことわざ」の問題に挑戦!耳慣れないことわざもありましたが、みなさん熱心に考えられていました!その後、ポケットボールとダーツで点数を競い、優勝者にはうれしい景品がありました!みなさん大変楽しい時間を過ごされました。

(平成23年9月12日訪問)



下小路ミニサロン (馬田)

訪問日は敬老の日。きみまるDVDと以前サロンで柳川にお出かけされた際に撮影したDVDを上映しました。社協には、DVDプロジェクターとスクリーン、アンプがそろっていますので、大画面で観ていただけます!その後、新たに数名の方がサロンへ加入されたため、パンフレットを用いてサロン説明をさせていただきました。

(平成23年9月19日訪問)



本町すみれ会 (甘木)

活動場所は卑弥呼の湯。当日は社協職員による健康体操で、心身ともに汗をかいていただきました。ストレッチ体操で血行促進、そして脳トレで大いに盛り上がり、みなさんから「1、2歳若返ったわー!!」とおっしゃっていただきました!私たち職員も楽しい時間を過ごさせていただきました。

楽しく体と脳を活性化できる遊びをたくさん用意していますので、また呼んで下さいね!

(平成23年9月21日訪問)



十文字会 (朝倉)

入りそうで入らないスカットボールでモヤモヤ、点鳥ルーレットでハラハラ!1位~3位の方には、社協より交通安全グッズを贈呈いたしました!その後、風船バレー大会では白熱した戦いが繰り広げられました。みなさん「勝負には負けられん!」と本気でボールを追って前に後ろにダイビング!職員は別の意味でハラハラしましたが、みなさんケガもなく、とても楽しまれていたので本当によかったです!

(平成23年12月2日訪問)

ご協力いただいたサロンのみなさま、ありがとうございました!!

# さくら隊活動開始!!

10月7日に委嘱式、10月26日に実際の活動を見据えた実務研修を開催いたしました。サロンを盛り上げるために、メンバーみなさんが積極的に遊具の使い方や手遊びなどの練習をして本番に備えています。みなさんのご期待に添えるよう頑張っています!!



レクリエーション指導の練習中!!  
皆さん張り切っています!!



そして11月1日はサロン「水里会」(上秋月)に、さくら隊「かわせみ班」のメンバーとお邪魔しました!健康体操とゲームのサポート、そして午後からはさくら隊も交えてのおしゃべり会。サロンとさくら隊、社協職員にはできない地域間の交流となり、大変盛り上がりました!

さくら隊では、市内各地域に担当の班を作っています。派遣要請をお待ちしています!!

## さくら隊の初仕事!! 水里会のみなさん!ありがとうございました!

### 《あとがき》

サロンだよりの文字は小さすぎませんか?こうしたらもっと読みやすくなるといったご意見やご要望などはお気軽に社協までご連絡ください。また、「わがまちのサロンに遊びに来てほしい」というご要望も大歓迎です。皆さんのサロンのことを、このサロンだよりで紹介させていただきます!

発行元:社会福祉法人 朝倉市社会福祉協議会  
住所:朝倉市甘木198-1ピーポート甘木 保健福祉センター内  
TEL:22-7834 / FAX:21-0166  
ホームページ <http://www.asakurashi-shakyou.jp>  
メールアドレス [shakyou4@city.asakura.lg.jp](mailto:shakyou4@city.asakura.lg.jp)