

社協だより

高齢者筋力トレーニング事業
(通称:筋トレ教室)

機器待ちしながら、エクササイズ！

65歳以上の方を対象に、個人の体力に合わせてトレーニング機器を使ったプログラムによる運動を行っています。

※ 7月～9月期の筋トレ教室
受講生を募集！
詳しくは、
6ページをご覧ください。



令和7年度 事業計画と予算

昨年発災した石川県能登半島の地震では、多くの方が被災されました。朝倉市社会福祉協議会では、石川県へ災害ボランティアセンター支援に職員4名を派遣致しました。

また、皆さまからの能登半島地震災害義援金などを赤い羽根共同募金会をとおりて、被災地支援をいたしました。1日も早い復旧・復興をお祈りいたします。

今後、大規模な地震災害も想定され、被災後の災害ボランティア活動とその後の生活再建、地域復興などを住民、社協、行政などが一体的に支援できるよう令和5年度から始めた「災害時における地域力向上研修」を引き続き実施することになっています。

一方、地域共生社会を推進する上で重要な権利擁護事業については、市からの委託を受け、昨年度に「朝倉市成年後見センター」を開設しました。本年度は、更にその制度の普及・啓発を進めていきます。

また、市の地域福祉計画と本会の地域福祉活動計画を一体的に取りまとめた「第2次朝倉市地域福祉計画・第4次朝倉市地域福祉活動計画」(計画期間：令和6～10年度)の推進方針にある「自助」「共助」「公助」の三助の視点を踏まえて、昨年度に「第1次朝倉市地区社会福祉協議会福祉活動計画」(計画期間：令和7～11年度)を策定しました。地域との連携・協働をより一層拡充し、地域福祉活動の更なる充実・向上に取り組んでいきます。

重点項目

①小地域福祉活動の推進

令和6年度に策定した「第1次朝倉市地区社会福祉協議会福祉活動計画」に基づき、地域の実情に寄り添った無理のない的確な福祉活動を推進するため、地区社会福祉協議会(以下「地区社協」という。)との関係を深め、ともに認め合い、支え合い、みんなで進める共生のまちづくりを進めていきます。

②成年後見制度の利用促進

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がい等によって、判断能力が十分ではない人の生命・身体・財産を守るための制度です。なお一層の周知を図り、中核機関として普及体制を構築し、利用促進に取り組みます。

③人と人、人と地域の互助の輪づくり

新型コロナウイルス感染症が5類に移行され、人の行動の制限がなくなったことにより、地域のサロンや地区社協との連携を密にし、つながりある、支え合える「向こう三軒両隣」の関係づくりを進めます。

④親しまれ、信頼される市社協づくり

社協のマスコットキャラクター『フクシー』を事業活動の情報発信などに活用し、親しみのある信頼される社協づくりを目指します。

⑤災害に強い地域づくりへ

災害が頻発する昨今、「災害に強い地域づくり」を目指し、朝倉市・市社協・関係団体、ボランティア・地域住民が一体となって地域全体で活動できるよう、令和6年度に引き続き、「災害時における地域力向上研修」を開催し、防災への意識づくりやノウハウの普及に努め、非常時に備えます。

⑥共同募金運動の推進と配分金事業の充実

募金に対する理解を深めていただけるよう個人やご協力いただける企業・団体の拡大に向けて、共同募金運動の更なる推進と共同募金配分金事業の充実を図ります。

【令和7年度 当初予算】

収 入	単位：千円	割合 (%)
朝倉市受託金	65,448	37.72
朝倉市補助金	63,729	36.72
赤い羽根共同募金配分金	8,133	4.69
事業収入	6,190	3.57
拠点区分間繰入金収入	5,104	2.94
寄付金	3,805	2.19
福岡県社協受託金収入	11,027	6.35
負担金収入	1,033	0.60
基金積立資産取崩収入	5,020	2.89
サービス区分間繰入金収入	976	0.56
その他の収入	261	0.15
都道府県社協補助金	20	0.01
受取利息配分金収入 他	367	0.21
前期末支払金残高	2,433	1.40
合 計	173,546	100

支 出	単位：千円	割合 (%)
法人運営管理事業	72,578	41.82
いきいき健康クラブ事業	17,434	10.04
老人福祉センター事業	10,504	6.05
地域生活支援事業	10,894	6.28
共同募金配分金事業	9,888	5.70
外出支援サービス事業	5,703	3.29
日常生活自立支援事業	2,880	1.66
地域ミニデイサービス(サロン)推進事業	6,469	3.73
ふれあいのまちづくり事業	5,735	3.30
介護予防事業	4,828	2.78
災害ボランティアセンター事業	1,009	0.58
住民福祉・総合相談事業	1,401	0.81
生活福祉資金貸付事業	703	0.41
生活支援体制整備事業	10,556	6.08
特例貸付世帯相談支援事業	8,654	4.99
成年後見センター運営事業	4,310	2.48
合 計	173,546	100





赤い羽根トピックス



皆様からお寄せいただいた募金で令和6年度もたくさんの事業を行いました。その一部をここで紹介します。



車いすバスケットボール体験会

6月15日にライジングゼファーフクオカWheelchairの皆さんを講師にお招きして、車いすバスケットボール体験会を開催しました。小学生から高校生、大人も参加し、実際に競技用車いすを操作したり、車いすバスケットボールの練習や試合を通して、障がいについて学ぶ機会となりました。



あさくらキッズマネースクール

7月6日にあさくらキッズマネースクールを開催しました。お店屋さん体験や電子マネー体験を通して、『お金はありがとうと交換するもの』感謝の気持ちを伝えるという大切なことを学びました。



発行された新札に興味津々

共同募金のつかいみち

赤い羽根共同募金は、市内で行われる福祉活動や各福祉団体・学校等への支援、その他県内の福祉施設運営費や災害等準備金などに使われます。

令和7年度県共同募金会朝倉市支会への配分金は、令和6年度募金額の約78%にあたる8,133,300円でした。以下のような地域福祉活動への支援を計画し、県共同募金会朝倉市支会理事会での承認を得て実施しています。残りの約22%は県内の福祉施設運営費などの広域的事業や災害等準備金などに充てられます。

(単位：円)

高齢者の福祉に関すること	4,302,000
高齢者等地域見守り活動への助成	2,792,000
ふれあい・いきいきサロンへの助成	1,210,000
朝倉市シニアクラブ連合会活動への助成	300,000
障がい児者の福祉に関すること	229,000
障がい児・者ボランティアワークの開催	45,000
障がい児・者レクリエーション交流会の開催	34,000
朝倉市身体障がい者福祉協会への助成	150,000
児童・青少年の福祉に関すること	630,000
小・中学生ボランティアスクールの開催	44,000
小・中・高校対象の福祉教育指定校への助成	486,000
朝倉市母子寡婦福祉会への助成	100,000

住民全般の福祉に関すること	2,972,300
福祉機器(点字板・貸出用車いす等)整備費	70,000
朝倉市住民福祉ボランティアのつどい開催	158,000
ボランティアの育成事業(各種講座の開催)	400,000
広報紙発行やホームページなどの広報活動費	1,087,300
地域課題に取り組む団体との協働推進事業費	103,000
市内14地区社会福祉協議会への助成	912,000
調査研究費(福祉新聞、月刊福祉購読)	37,000
朝倉市ボランティア連絡協議会への助成	100,000
朝倉市保護司会への助成	10,000
災害防災のための資機材購入や講座の開催	95,000
合 計	8,133,300



ご存知ですか？ あなたの地域の



朝倉市社会福祉協議会では、地域の高齢者と住民の皆さんで活動しているサロンを「ふれあい・いきいきサロン」と呼び、その活動を推進・支援しています。

地域の状況や参加者の希望に合わせて自由に活動を行うことができます。

令和7年度は、市内 **108**ヶ所のサロンが社協に登録され、それぞれの地域で様々な活動を行っています。

令和7年度 サロン登録一覧表

令和7年4月末現在

番号	地区	行政区	サロン名	定期活動日(予定)
1	上 秋 月 (9)	出町	たんぽぽ会	第4水曜
2		下戸河内	水里会	第1日曜
3		弓削・小原	愛宕会	第1・3月曜
4		弓削・小原	友和会	第1・3水曜
5		川端	琴平会	第3水曜
6		田代	豊山会	第2水曜
7		原田	天神会	水曜日
8		山見	もみじ会	第3水曜
9		松丸	大日会	第3土曜
10	秋 月 (7)	新富	寿々の会	不定期
11		上野鳥	はくさん会	第3金曜
12		魚町	白魚会	不定期
13		浦泉	かたらいの部屋	毎月1回月曜
14		今小路	今若の会	第4水曜
15		下野鳥	黒門会	不定期
16		中町	なごみ会	5月・11月
17	安 川 (7)	甘水	甘水いきいき会	第4水曜
18		檜原	ひばりの会	第4火曜
19		隈江	ひまわり会	第3月曜
20		千手	千手ほがらか会	第3土曜
21		長谷山	いきいき長谷山会	第3月曜
22		下瀬	下瀬あじさいの会	毎月第3木曜
23		持丸	いきいき持丸おにぎり山	第3火曜
24		本町	龍泉の会	第2木曜
25		琴平町	手をつなぐ会	毎月18日
26	甘 木 (12)	菩提寺	丸山会	2カ月に1回
27		庄屋町	仲良くしょうや会	不定期
28		三福町	ふくみ会	第2・4火曜
29		大内町	なでしこ会	不定期
30		馬場町	むつみ会	不定期
31		八日町	八寿会	不定期
32		七日町	七日あやめ会	木曜
33		恵比須町	いきいき恵比須会	不定期
34		天神町	梅の香会	年2回
35		甘木	丸山パークG・Gクラブ	毎週月・火・水・土
36	立 石 (2)	来春	来春会	奇数月第3水曜
37		堤	堤いきいき会	奇数月第4木曜
38	馬 田 (19)	草水	草水ミニサロン	不定期
39		中原	中原ミニサロン	日曜
40		上馬田	松の木ミニサロン	月2回金曜
41			奥方ミニサロン	毎月15日前後
42			下小路よつば会	第2・4月曜
43			上小路ミニサロン	第3水曜
44		下馬田	下方ミニサロン	毎月15日
45			町方おひさまの会	水曜
46			辻方ミニサロン	不定期
47			中小路ミニサロン	不定期
48		上浦	杓子さくら会	第2土曜
49			本上浦ミニサロン	第3又は第4金曜
50			上上浦うめぼし会	毎月5or7日
51		下浦	あったかサロン大屋敷	第1or2月曜・第3日曜
52			おちゃのみ会	不定期
53			上茶屋桜会	毎月20日
54			中村和み会	不定期
55		東田	げんきかい東田	第3火曜
56		牛木	牛木ミニサロン	奇数月第4金曜

番号	地区	行政区	サロン名	定期活動日(予定)
57	福 田 (7)	鳩胸	つくしの会	第2水曜
58		小隈東	小隈つくしんぼの会	毎週日曜
59		春	春区ふれあい・おそうじ会	毎月23日
60		正信	まさのぶAKB・G	不定期(月一)
61		小隈西	小隈浄親会	4・5・10・11・1・3月
62		本村	本村竹の子会	毎月10日
63		白鳥	白鳥お茶のみ会	不定期
64	蟻 城 (5)	蟻城	蟻城お茶のみ会	第2木曜
65		蟻城	皆・元気！会	毎週月・水・金
66		徳淵	徳淵お茶のみ会	第2土曜
67	金 川 (4)	町	長田町ミニサロン	第4or5金曜
68		藤島	寺小屋の里	1日・15日
69		中島田	中島田サロンきずな	第3火曜
70		屋永	金川G・G愛好会	毎日
71	三 奈 木 (9)	牛鶴	牛鶴ニコニコクラブ	木曜を除く毎日
72		西屋永	高杉なごみ会	第2金曜
73		久保鳥	久保鳥むつみ会	毎月金曜
74		下万願寺	下万願寺なかよし倶楽部	第2月曜
75		上三奈木	三奈木湖処子の会	第1火曜
76		十文字・榎畑	十戸サロン千鳥会	第2金曜日
77		川原	川原楽しい会	月に2回
78		上戸畑	和の会	第3水曜
79		広瀬	広瀬ふじの会	毎週木曜
80		下三奈木	下三奈木さくら会	第3木曜
81		三奈木	おい旬クラブ	第4木曜
82	美奈宜の杜		さくらの会	第3月曜
83	高 木 (10)	佐田	いきいき都野の会	第2金曜
84		久重	久重おたのしみ会	毎月20日
85		大角	大角げんき会	第3火曜
86		乙王丸	乙王丸ふれあい会	月1回
87		石成	すこやかサロン	毎月1日と第4木曜
88		菱野	花菱の会	第3日曜
89		下須川	下須川すいれんの会	第4月曜
90		西入地	華結びの会	第1金曜
91		上須川	もういいかい	不定期
92		恵蘇宿	かなば会	毎月15日頃
93	杷 木 (10)	比良松	サロンひらまつ	毎月第3日曜
94		上町	アミの会	第3木曜
95		中央通	ぼちぼち会	第3月曜
96		上池田	毘沙門の里	第1・第2火曜
97		下池田	さくらんぼ会	第3木曜
98		西林田	はるめの里	第2木曜
99		東林田	梨の里	第2木曜
100		大山	おしろいの里	第1・3木曜
101		新浜	やなげの里	第2火曜
102		穂坂	泥打ちの里・穂坂	不定期
103	久 喜 宮 (4)	杷木団地	えんがわ	第1・3月曜
104		若市	ゴッテどんの里	第4金曜
105		上げ	ぼたんの里	第2水曜
106		古町	古里の会	第2金曜
107	志 波	新町	新町の里	第4木曜
108		松葉	薬師の杜	不定期



サロン訪問に行ってきました♪

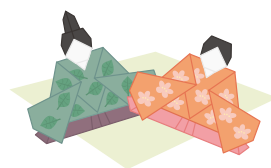
各地域のサロンでは、お住まいの身近な場所で、誰もが気軽に参加して、おしゃべりや食事会、健康体操などを通じて、地域の皆さんが交流を深めています。また、仲間づくり・生きがいくりの輪も広がっています。

令和7年2月から再登録されました

サロンひらまつ (朝倉地区・比良松)



月に1回、比良松公民館に集まり、主に体操や茶話会、ゲームを行っています。季節にちなんだ工作もしていて、2月は折り紙でひな人形を作りました。年間計画では、歴史講話やバスハイク、出前講座、脳トレを予定しています。おしゃべりもとても盛り上がり、和気あいあいとしたサロンです♪



来春会 (立石地区・来春)



2カ月に1回来春公民館に集まっています。最初に「あさくららん体操」をみんなで行い、その後は室内ゲームや出前講座をしています。室内ゲームでは、ボッチャやスカットボールで大盛り上がりです。

終わりには、誕生会を行っていて、誕生月の人にはお花のプレゼントをしています♪



サロンについてのお問合せ・ご相談は、お気軽にお尋ねください。

朝倉市社会福祉協議会 TEL0946-22-7834

講座・イベント 開催案内



参加者 募集!!

6

June

7

July

8

August

お問い合わせ・申込み 朝倉市社会福祉協議会

☎ (0946) 22-7834

おこづかい教室



おこづかいをもらったとき、どのように使っていますか？

「おこづかい教室」では、すごろく形式のゲームで楽しみながら、お金の大切さやさまざまな使い方があることを学びます。親子で一緒に参加してみませんか？

開催日 7月5日(土)**時 間** 10:30～12:30**場 所** ピーポート甘木 多目的ホール**対 象** 市内の小学生
(保護者の付き添いをお願いします)**持ち物** 鉛筆、消しゴム、電卓**定 員** 20名(先着順)**参加費** 無料**申込期間** 6月9日(月)～
6月27日(金)お申込みは
こちらからも可

はじめての点訳講座

点字を使う方々(視覚障がい者)に対する理解を深め、点字の基礎を学びます。点字板やパソコンを使って点訳体験もします。

皆さんチャレンジしてみませんか？

開催日 7月24日・31日・8月7日(金曜/全3回)**時 間** 19:00～21:00**内 容** 点字の基礎知識、パソコン点訳など
視覚障がい者の方のお話**場 所** ピーポート甘木
ボランティアステーション**対 象** 市内に在住または
通勤通学している方**定 員** 7名(先着順)**参加費** 無料**申込期間** 6月9日(月)～
7月11日(金)お申込みは
こちらからも可

高齢者筋力トレーニング事業 受講生募集

運動不足による運動機能の低下が気になる方や介護予防に！看護師が健康チェックをし、健康運動指導士が5種類のトレーニング機器を使いあなたにあった健康づくりをサポートします。

楽しく無理なくイキイキと！運動してみませんか？

期 間 7月1日～9月19日(毎週 火・金曜/全22回)**時 間** 13:30～15:30**場 所** 朝倉市社会福祉協議会 朝倉支所
(朝倉老人福祉センター:朝倉市宮野2047-1)**対 象** 市内に在住している65歳以上の方**定 員** 12名(先着順)**参加費** 2,500円**持参物** 運動に適した服装・室内用スポーツシューズ
飲み物・タオル・マスク(任意)等**申込受付** 6月2日(月)～**見 学
大歓迎!**

〈筋トレ後のストレッチ〉



筋トレ修了後は、筋力維持のために
「健康づくりサポート教室」(有料)
が利用できます。



ご寄附ありがとうございました

皆様のご厚意は朝倉市の社会福祉各事業へ活用させていただきます。

令和7年2月1日～令和7年4月30日受付分

香典返し（ ）内は故人

田中 智子 様(嗣 薊スミ子 様)入 地
北原 浩明 様(母 文 枝 様)堤
草場 初江 様(夫 弘 次 様)甘 木
秋山加津子 様(嗣 勢津子 様)牛 鶴
深町 信子 様(母 レイ子 様)屋形原
永路 吉洋 様(母 多賀子 様)秋 月
原田クニ子 様(夫 英 明 様)平 塚
矢野 孝 様(母 シゲ子 様)甘 木
森田 福一 様(妻 千代子 様)千 手
大楠 泰輔 様(妻 房 枝 様)頓 田
相野 宏文 様(父 進 様)下 淵
高山 博巳 様(母 静 子 様)秋月野鳥
立石 俊徳 様(母 麗 子 様)牛 木
水城喜代子 様(夫 満 好 様)桑 原
藤村千恵美 様(母 窪ヤス子 様)持 丸
八尋 正道 様(母 ヒロ子 様)三奈木
小嶋 洋子 様(夫 利 光 様)鎌 崎
草場 久次 様(妻 フタエ 様)下 浦
木下 光男 様(妻 ノブ子 様)八重津
井上 久江 様(夫 淳 様)甘 木
平木 由美 様(夫 重 忠 様)小 田
吉橋 孝治 様(嗣 岩村一美 様)佐 田
矢野 壽一 様(母 笑 子 様)小 田
森田 和美 様(母 ハツ子 様)屋 永

平井 周作 様(父 正 雄 様)甘 木
河原 勝利 様(嗣 江藤ハルエ 様)三奈木
河原 理生 様(母 幸 子 様)馬 田
手嶋 憲子 様(夫 政 春 様)甘 水
井上 宏二 様(母 ツタ子 様)甘 木
空閑 裕居 様(夫 徹 様)鎌 崎
豊嶋 良弘 様(母 タ キ 様)堤
林 俊幸 様(父 康 正 様)牛 鶴
柳原 直美 様(弟 一 朗 様)甘 木
中山 資喜 様(父 善 博 様)千 手
稲葉ツルエ 様(夫 義 美 様)相 窪
井口萬喜子 様(夫 紘太郎 様)馬 田
内田 英彦 様(母 アイ子 様)上秋月
矢野 和子 様(母 シツエ 様)八重津
宗岡 誠 様(母 マサ子 様)菩提寺
山下 和樹 様(父 正 尚 様)三奈木
永露 勉 様(母 ハツエ 様)平 塚
牟田三智子 様(夫 芳 高 様)桑 原
安陪 文子 様(夫 寶 様)佐 田
信國佳代子 様(夫 愛 彦 様)下 浦
久保園真美 様(母 常 子 様)堤
松岡 政彦 様(母 キミ子 様)上秋月
東村 高明 様(母 ミチ子 様)馬 田
小島 誠 様(嗣 ミツカ 様)小 田

宮田 清美 様(夫 逸 生 様)牛 鶴
井上 静江 様(夫 勝 廣 様)屋 永
橋本 信子 様(夫 勇 様)矢野竹
内田 敏政 様(妻 タマ子 様)桑 原
橋本 正隆 様(母 好 枝 様)牛 木
林 幸子 様(弟 倉光久利 様)馬 田
早野 正倫 様(嗣 義 次 様)一 木
田中 幹彦 様(母 フミコ 様)鎌 崎
徳田 国重 様(母 静 香 様)甘 木
松本 隆子 様(夫 正 勝 様)三奈木
林 公 様(妻 登美栄 様)三奈木
田中 学 様(父 保 光 様)徳 淵
石井 保喜 様(子 雪 子 様)甘 木
羽野 雅則 様(母 スミ子 様)長 田
渡辺 和徳 様(母 敏 子 様)下 浦
原田 末勝 様(弟 啓 市 様)菩提寺
井上 郁枝 様(夫 俊 秋 様)千 手
齊藤テイ子 様(兄 正 博 様)片 延
中村敬一郎 様(父 武 行 様)大 庭
小川 仁志 様(母 妙 子 様)古 毛
吉岡 利憲 様(母 ミドリ 様)杷木林田

一般寄附

釈迦院 早野 導明 様

朝倉市社会福祉協議会 総合相談のお知らせ（6月～8月）

開催場所	ピーポート甘木			朝倉老人福祉センター			杷木老人福祉センター		
	6月	7月	8月	6月	7月	8月	6月	7月	8月
①心配ごと相談	10 24	8 22	12 26	3 17	1 15	5 19	11 25	9 23	13 27
	☎本所 22-7834			☎朝倉支所 52-0154			☎杷木支所 63-3543		

開催場所	ピーポート甘木			朝倉老人福祉センター			杷木老人福祉センター		
	6月	7月	8月	6月	7月	8月	6月	7月	8月
②人権相談	10	8	12	17	15	19	25	23	27
	☎福岡法務局朝倉支局 22-2455								

開催場所	ピーポート甘木		
	6月	7月	8月
③司法書士相談 ※要予約	12	10	14
④法律相談 ※要予約	9 23	7 23	4 18
⑤成年後見制度に関する相談	土日祝日以外		
	☎本所 22-7834		

様々な悩みや心配ごと 登記や相続等について

法律に関する問題 人権や人権擁護等について

総合相談を
お気軽にご利用ください

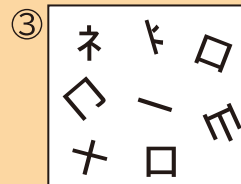
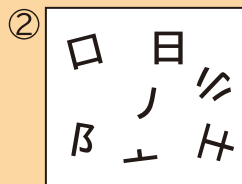
【開催時間】①～③ 13時～15時、④ 13時30分～15時30分、⑤ 9時～16時30分

頭の体操



バラバラの漢字パーツを組み立てて、都道府県名を答えましょう。

💡 ヒント 九州・近畿・中部地方
答えは8ページへ





本所…甘木198番地1
朝倉支所…宮野2047番地1
杷木支所…杷木寒水99番地2
メールアドレス shakyou@city.asakura.lg.jp

ピーポット甘木内
老人福祉センター内
老人福祉センター内
〒0946-22-7834 Fax0946-21-0166
〒0946-52-0154 Fax0946-52-0495
〒0946-63-3543 Fax0946-62-2945
ホームページ <https://asakurashi-shakyou.jp/>

【社協ホームページ】



災害に強い朝倉市をめざして

災害時支援ボランティア 事前登録者募集!



万一の災害に備え、災害ボランティアが必要となった場合に、円滑かつ効率的に活動につなげることができるよう、事前登録者を募集しています。

【対象】

- ・個人…福岡県内在住の18歳以上の方
- ・団体…福岡県内で活動する5名以上の団体
- ・企業、事業所…福岡県内に本店、支店等がある企業、事業所

【活動内容】

- ①被災者から依頼があった場合の現場での災害ボランティア活動
(主に住家などの生活復旧のための活動)
- ②災害ボランティアセンターを設置する場合の運営支援活動
- ③活動時に使用できる場所、資機材の提供など

【その他】

活動時はボランティア活動保険に必ずご加入ください(保険料各自負担)。

【お問い合わせ・お申し込みは】

朝倉市社会福祉協議会 ☎22-7834

【登録方法】

「朝倉市災害時支援ボランティア登録申請書」に必要事項を記入し、ご提出いただきます。
ホームページで様式のダウンロードができます。
※登録後は、毎年、継続意思確認を行います。



【個人用】



【団体用】



【企業・事業所用】

朝倉市社協では、被災し、家の片付け等のお手伝いが必要な世帯からの依頼をお受けしています。
また、ご自分たちで活動する場合や、支援に行く際に必要な資機材の貸出も行っています。
※内容によってはお受けできない場合があります。



会員募集中

(朝倉市通所型介護予防普及啓発事業)

いきいき健康クラブ

皆さまに
“笑顔”と“元気”を
お届けします

いつまでも元気で過ごせるように! 閉じこもり防止や仲間づくりに!
週1回、通ってみませんか? スタッフ一同、お待ちしております。

	利用日(週1回)	場 所	送 迎
甘木地区	火・水・木・金	卑弥呼ロマンの湯	送迎マイクロバス利用
杷木地区	月・火	杷木老人福祉センター	
朝倉地区	水・木	朝倉老人福祉センター	コミュニティバス利用



【対象者】 市内在住の65歳以上で
介護保険の認定を受けていない方

【時 間】 10:00~15:00

【利用料】 1ヶ月 1,500円
(※甘木地区のみ:卑弥呼ロマンの湯
入館料420円が別途必要)

【主な事業内容】

- ・若返りアップ教室
- ・栄養講座
- ・口腔ケア講座



パークゴルフ



工作(金魚鉢)

- ・ボール体操
- ・お出かけ
- ・クリスマス会 など

【お問い合わせ】

いきいき健康クラブ ☎21-8802

※平日8:30~16:45(土日祝・年末年始除く)